

発行
どんぐりネットワーク茅野情報部会
事務局:茅野市役所・こども課内
令和元年1月1日発行号

どんぐり通信

茅野市ICT教育推進会議
家庭情報モラルアップ講演会



地域で考える賢いネット・スマホの使い方講演会 ～ネット、スマホに子どもの笑顔を奪われないために～

スマホの急速な普及やゲーム機の多機能化により、子どもたちのスマホやゲームへの依存傾向が進み、心身への影響が深刻化したり、SNSの利用により犯罪被害に遭う事が増加しています。この講演会では、ネット・スマホに関する現状や茅野市でのICT教育の取組を共有し、子どもたちが賢くネット・スマホを使うために保護者を含めた地域の大人がどのように子どもと接したらよいか考えます。

とき 1月30日(木)19時～20時30分 ところ 茅野市役所8階大ホール
【対象】子どものネット・スマホ問題に関心のある方 【参加費】無料 【申込み】不要

託児あり
保育士による託児(生後6ヶ月以上から小学6年生まで)を無料で実施します。希望の方は1月20日(月)までに右記へ申込みをお願いいたします。

お問い合わせ
茅野市教育委員会事務局こども課こども係
電話/0266-72-2101(内線612)

★茅野市こども館0123広場の1月&2月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内容
1/14(火)	11:15～ 11:40	おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきつと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
1/14(火) 1/27(月) 2/10(月)	10:30～ 12:00	おひさまの会 (利用者運営委員会) おひさまの会は、広場を利用している皆さんの意見やアイデアを聞きながら、楽しく安全で安心して過ごせる広場づくりや館内の運営に携わっています。 母子草 地域のボランティアの方においでいただいています。館内の子ども達と関わっていただいています。
1/20(月)	11:15～ 12:00	リズム遊び講座「親子でリズム遊びを楽しもう！」 親子で一緒に、音楽に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。みなさんのご参加をお待ちしています。
1/22(水)	10:00～ 12:00	女性就業相談日 子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談に乗ります。
1/28(火)	11:15～ 11:40	おはなし0123「ぐるんぱ」 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手遊びを一緒に楽しみましょう。
2/3(月)	11:15～ 11:40	節分豆まき会 こども館で豆まきをします。福が舞い込んできますように。春が来るのが楽しみです。

問い合わせ:茅野市こども館0123広場 ☎0266-71-1661
※木曜日は休館日です。(1/9、1/16、1/23、1/30、2/6)
※年末年始休業12/29～1/3
※1月4日(土)は17時に閉館します。
※もしもの場合に備えて避難訓練を行います。ご協力をお願いします。(随時)
※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※こども家庭相談日(1/6、1/20、2/3)

茅野市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 開催のお知らせ

ファミリー・サポート事業とは、子どもを預けたい人と預かりたい人とがお互いの信頼関係の中で子育てを支え合う有償ボランティア活動です。子どもを預かる援助会員は養成講習(全12回、下記参照)の受講が必要です。今回、養成講座を開催しますので、援助会員としての活動をお考えの方は受講ください。

【受講料】無料 【対象】市内及び市近隣にお住いの20歳以上の方で、心身ともに健康で子ども好きな方 【申込み】要
【申込み・問合せ】茅野市こども課こども・家庭支援係 電話0266-72-2101内線611

茅野市ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座 一般公開講座 開催のお知らせ

子どもを預かる援助会員養成講習の中で、下記講座(公開分)を子育て教養講座として公開としますので、受講を希望する方はお申し込みください。

【受講料】無料 【対象】市内および市近隣にお住いの方 【申込み】要 【定員】30名
【申込み・問合せ】茅野市こども課こども・家庭支援係 電話0266-72-2101 内線611

	日時	講座内容	講師
第1回 非公開	1月30日(木) 10:00~12:00 茅野市役所704会議室	子育てサービスを提供するために ・地域の子育ての現状 ・支援策について理解する ・ファミリー・サポート・センターとは	ファミリー・サポート・センター事務局
第2回 非公開	1月30日(木) 13:00~15:00 茅野市役所704会議室	保育の心 ・子育て支援の意義と役割 ・育児支援者の心構えと親子の関わり	やまびこ園 園長 前島 咲子先生
第3回 公開	1月30日(木) 15:00~17:00 茅野市役所704会議室	子どものあそび ・子どもの年齢に合った遊びの内容について ・遊びの大切さ	やまびこ園 園長 前島 咲子先生
第4回 公開	2月6日(木) 9:00~12:00 茅野市役所705会議室	子どもの栄養と食生活 ・発達段階に応じた摂食機能の発達と栄養 ・食物アレルギー ・食事を与える際の注意事項	市管理栄養士
第5回 公開	2月6日(木) 13:00~15:00 茅野市役所705会議室	身体の発達と病気 ・体の発達について ・臓器器官の発達と生理機能の発達	諏訪中央病院 副院長 武井義親先生
第6回 公開	2月6日(木) 15:00~17:00 茅野市役所705会議室	小児看護の基礎知識(1) ・健康状態の観察方法 ・疾患の症状と看護方法	諏訪中央病院看護専門学校 柳沢幸子先生
第7回 非公開	2月19日(水) 9:00~12:00 茅野市役所8階大ホール	緊急時の対策と応急措置(普通救命講習) ・子どもの事故 ・事故防止対策と安全教育 ・応急処置	諏訪広域消防茅野消防署 救急救命士
第8回 非公開	2月19日(水) 13:00~15:00 茅野市役所705会議室	心の発達(1) ・子どもの発達段階での心の発達 ・発達段階での保育者の関わり	諏訪中央病院言語療法士 平塚真由美先生
第9回 非公開	2月19日(水) 15:00~17:00 茅野市役所705会議室	心の発達(2) ・子どもの障害の種類と特徴 ・障害児の関わりと注意	諏訪中央病院言語療法士 平塚真由美先生
第10回 非公開	2月27日(木) 10:00~12:00 茅野市役所705会議室	子どもの世話 ・快適に過ごすためのケアと環境づくり	茅野市発達支援センター 保健師 竹村三和先生
第11回 公開	2月27日(木) 13:00~15:00 茅野市役所705会議室	小児看護の基礎知識(2) ・症状による対応方法 ・薬の適切な与え方	諏訪中央病院看護専門学校 柳沢幸子先生
第12回 非公開	2月27日(木) 15:00~16:00 茅野市役所705会議室	サポートを円滑に進めるために ・サポートにあたっての心得 ・会員登録について ・その他	ファミリー・サポート・センター事務局

茅野市ファミリー・サポート・センター依頼会員説明会 開催のお知らせ

ファミリー・サポート事業の紹介や料金、利用方法等の説明会を開催します。子どもを預けてみたい人、内容に興味のある方はご参加ください。

とき 1月17日(木)10:30～正午 ところ 茅野市ひとまちプラザ(ゆいわーく茅野)103会議室

【参加費】無料 【申込み】要 【その他】子ども連れOK

【内容】ファミリー・サポートのしくみ、利用登録、料金について、お楽しみタイム「親子みんなで一緒に遊ぼう」

【申込み・問合せ】茅野市こども課こども・家庭支援係 電話0266-72-2101内線611

ファミリー・サポート・センターの仕組み

依頼会員

市内または市近隣に居住し、おおむね生後3か月から小学校6年生までの年代のお子さんを育児中の方で、育児の援助を受けたい方。

援助会員

市内または市近隣に居住する20歳以上の者で、心身ともに健康で育児の援助に理解と熱意がありセンターが実施する養成講座を受講した方

④ サポートの依頼 →

← ⑥ サポート

⑦ 謝礼の支払い →

③ 両会員とファミリーサポート・センター担当者による事前打ち合わせ(顔合わせ)

① 申し込み → 登録

② サポート依頼の報告 → 登録

⑤ 援助活動報告書の提出 → 登録

⑧ サポートの打診 → 登録

ファミリー・サポート・センター (こども課)

こんな時にご利用ください

- ① 保育所、認定こども園、幼稚園、学校、学童クラブ等(以下「保育施設等」という。)の開始前又は終了後の子どもの預かり
- ② 保育施設等が休みの際の子どもの預かり
- ③ 保護者が病気や急用の際の子どもの預かり
- ④ 冠婚葬祭、学校行事、買い物等保護者が外出する際の子どもの預かり
- ⑤ 保育施設等への子どもの送迎
- ⑥ その他センターが必要と認める援助

どこで預かってもらえるの？

子どもの安全が確保できる場所で、双方の会員の合意により決定します。(会員の自宅等)

すぐに預かってもらえるの？

必ず、事前の登録が必要です。

登録後に育児の援助ができる会員をセンターが紹介し両会員とセンターが事前の打ち合わせをしてから援助活動が始まります。

依頼会員に登録するには？

センター事務局にお越しください。事業内容をご説明いたします(所要時間:30分程度)。

「入会申込書」を事務局へ提出し、会員登録となります(印鑑をご持参ください)。

利用概要

援助活動日	援助活動時間	謝礼基準額(子ども1人につき)
平日(月曜日～金曜日)	午前8時30分～午後5時	800円/1時間
	午前7時～午前8時30分	900円/1時間
	午後5時～午後8時	900円/1時間
土曜日・日曜日・祝日	午前7時～午後8時	900円/1時間

※ 利用料金には、他に実費として交通費・食費もかかります。
 ※ 1時間を超える援助活動については、超えた時間が30分以内は半額を、30分を超え1時間までは1時間の利用料を加算します。
 ※ 兄弟姉妹を同時に預ける場合は、2人目から半額となります。

※都合により日程が変更になる場合がありますので、事前に各施設にご確認ください。

★地区こども館・分室1月&2月10日までの行事予定

休館日：日曜・祝日

場所	月日(曜日)	時間	内 容
ちの	1/14(火)	14:30~16:30	おいがみ教室 今月は、今年の干支「ねずみ」を、みんなで作りましょう(*^-^*)【対象】小さなお子さんから大人の方までどなたでもどうぞ【その他】材料はこちらで用意します
	☎ 0266-73-0881(専用)		休館日 12/28~1/5、1/12、1/13、1/19、1/26、2/2、2/9
	ちの地区こども館 永明わくわく館 【住所】茅野市塚原1-9-16 家庭教育センター内【開館時間】9:00~17:00(12:00~13:15閉館)		
宮川	☎ 0266-72-9970(専用)		休館日 12/27~1/5、1/11~1/13、1/19、1/26、2/2、2/9
	宮川地区こども館 きてみてどん 【住所】茅野市宮川4552-2 中央公民館内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)		
米沢	1/6(月) 1/7(火) ※寺子屋のみ 開館。 午後閉館。	9:30~11:30	米沢 寺子屋 地区の学習ボランティアの方々(ベテランの小・中・高元先生方)が、皆さんの冬休みの学習について、ちょっとしたヒントや考え方等のアドバイスをさせていただきます。学習の合い間には息抜きのお楽しみもありますので、ぜひお友達を誘って気軽に参加してください、参加申し込みは不要です。【対象】小・中学生及び高校生【持ち物】冬休み帳や自分の勉強したい物一式
	1/13(月) ※まゆだま作りのみ 開館。 午前閉館。	13:00~	のびっこ広場 まゆだま作り 繭玉作りに熟練した地域の方々はその由来や作り方を教えて頂きながら、今年も手作りの繭玉で伝統行事の「どんど焼き」にのぞみましょう。「無病息災」「家内安全」はこの一年が、どうぞ良い年でありますように…【対象】どなたでもご参加頂けます【持ち物】エプロン・三角巾・マスク *用意出来る方は柳の枝をお持ちください
	1/22(水)	10:00~12:00 育児相談 9:30~11:00	未就園児の集い“天使のえくぼ” おはなし会や自由遊びで、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう！市の保健師さんや栄養士さんによる育児相談も行われています。日程が合えば米沢保育園のお兄さんお姉さん達の参加もあるかもしれません。赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃん迄どなたでもご参加頂けますので、気の合う仲間と出会いにぜひお出掛けください。【対象】主に未就園児とその保護者の方ですが、どなたでもご参加頂けます。【持ち物】育児相談をご利用の方は、母子手帳とどんぐり手帳をお持ちください。
	2/3(月)	10:00~11:30	小さな子どものすてきな時間 関連企画 市民館スタッフと市民サポーターの皆さんによる、楽しいワークショップを開催します。今回は節分に因んで“鬼になっちゃおう！”何か楽しい事が起こりそうですね。さあ、みんな‘のびっこ広場’に集まれー！！【対象】未就園児とその保護者【申込み】不要です【持ち物】材料はこちらで用意します
	☎ 0266-72-5211(専用)		休館日 12/27~1/7、1/11~1/13(13日はまゆだま作りのみ開館)、1/19、1/26、2/2、2/9
	米沢地区こども館 のびっこ広場 【住所】茅野市米沢4181 米沢地区コミュニティセンター内【開館時間】9:00~17:00(12:00~13:00閉館)		
豊平	1/6(月)	13:00~15:00	書初め教室 小中学生の皆さん、冬休みの宿題「かきぞめ」を広い場所でやりませんか？先生もきてくれますよ！【対象】小中学生【持ち物】お習字道具一式(お手本、書初め用紙)
	1/20(月)	10:00~11:00	おいがみ教室 飾れるおりがみ、遊べるおりがみなど手を動かして楽しみませんか。今月は「でんぐりがえし」どんなものができるかな？【対象】どなたでも参加できます【その他】材料はこちらで用意します
	1/31(金)	10:00~10:30	おはなし会 未就園児親子で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。【対象】未就園児親子【持ち物】材料はこちらで用意いたします。
	☎ 0266-71-1604(呼出)		休館日 12/28~1/5、1/11~1/13、1/19、1/25、1/26、2/2、2/8、2/9
豊平地区こども館 縄文キッズワールド 【住所】茅野市豊平2321-1 豊平地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			
玉川	1/18(土)	13:30~15:30 (受付13:00~)	季節行事「冬のあそび」 昔ながらの「お正月あそび」凧あげ・羽根つきなど、親子で楽しみましょう。ミニおはなし会もあります。内容はお楽しみに！【対象】どなたでもご参加いただけます。小学生以下の参加は保護者同伴。【申込み】1月14日(火)までに玉川地区こども館(のびのび館)へ【その他】たこ・羽子板は材料費1セット100円
	☎ 0266-82-2625(専用)		休館日 12/28~1/5、1/11~1/13、1/19、1/26、2/2、2/9
玉川地区こども館 玉川のびのび館 【住所】茅野市玉川3666-1 玉川地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			

場所	月日(曜日)	時間	内 容
泉野	1/11(土)	13:00~15:30	おめえだまづくり どんど焼きで焼くおめえだまを地域の方に教えてもらいましょう。申込みが必要です。学校を通じておたよりがでます。お母さんおばあちゃんも一緒に作ってみませんか。【対象】泉野小学校児童【持ち物】柳の枝(ない方は用意します)
	1/9(木) 1/23(木)	10:00~12:00	未就園児親子おはなし交流会 “きいろいさくらんぼ” 毎月第2、第4木曜日に開催しています。絵本の読み聞かせの後、参加親子の交流や自由遊びを行っています。木製おもちゃ、ブロック、お人形、つみきなどそろっています。ぜひ遊びに来てくださいね。
	1/20(月)	15:30~16:00頃	おはなし会・つくってあそぼう 地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせの後、おりがみの工作をします。何ができるかお楽しみに。【対象】どなたでも参加できます
	1/23(木)	10:40~11:15	育児相談会 保健師や栄養士による育児相談会です。離乳食の試食もあります。相談をされる方は母子手帳、どんぐり手帳をお持ちください。【対象】未就園児親子
	2/1(土)	10:00~13:00	いづみのほといまつり 毎年恒例となりました。今年もやりますよ~!!ニュースポーツで体を動かしたあとは、皆でおもちつきをしましょう。あたたかいとん汁も用意します。体も心もぽかぽかになって、寒い冬をのりきりましょう。【対象】泉野地区の皆さん【持ち物】上はき(必要な人は飲み物)
	☎ 0266-79-2731(専用)		
泉野地区こども館 いづみのほとり 【住所】茅野市泉野2647 泉野地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			
金沢	1/7(火)	9:15~9:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友だちも参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3歳~5歳
	1/25(土)	10:30~10:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。どなたでも参加できます。【対象】0歳~大人
	2/4(火)	9:15~9:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友だちも参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3歳~5歳
	☎ 0266-82-2641(専用)		
金沢地区こども館 金沢なかよし館きらきら 【住所】茅野市金沢1152 金沢地区コミュニティセンター内【開館時間】9:00~17:00(12:00~13:00閉館)			
湖東	1/15(水)	10:00~11:30	夢のおひさまけんきゅ〜じょ ごひがし 夢のおとしだま♪ 今年もあたたかで楽しい湖東夢のこども館・夢のおひさまけんきゅ〜じょを展開していきます。よろしく願います。笑う門には福来る…みんなにワクワクを届けに、茅野市民館から「おとしだま隊」がやって来ます!なにをするかは…お楽しみ☺【対象】未就園児さんと保護者【持ち物】飲み物など各自必要な物、汚れても良い服装
	1/16(木)	9:30~11:00	北部育児相談会 詳しい内容は、北部健康福祉サービスセンター(TEL0266-77-3000)へお問い合わせ下さい。
	☎ 0266-71-5008(呼出)		
湖東地区こども館 湖東夢のこども館 【住所】茅野市湖東4978-1 湖東地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			
北山	1/29(水)	10:00~11:30	未就園児の集い“キラキラ星”「寒〜い冬をふさとぼせ！」 手遊び、読み聞かせのあと、講師の先生に教えていただきながら、親子で楽しく体を動かして遊びます。外は寒〜い冬ですが、心も体もポッカポカになります!【対象】未就園児さんとそのご家族【持ち物】飲み物、汗拭きタオルなど
	☎ 0266-71-5009(呼出)		
北山地区こども館 星空館 【住所】茅野市北山4340-1 北山地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			
中大塩	1/10(金)	9:30~10:00	おはなし会 ボランティアさんによるおはなし会。内容はおたのしみに!【対象】保育園児、未就園児親子
	1/21(火)	10:00~11:00	ころころタイム ボランティアさんが「おはなし会」を行います。たまにはゆっくり親子でおはなしの世界にひたりませんか。【対象】どなたでもお寄りください
	☎ 0266-72-8033(専用)		
中大塩地区こども館 どんぐりころころ館 【住所】茅野市中大塩8-15 中大塩地区コミュニティセンター内【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			

★保育園・幼稚園で行われている子育て支援1月&2月10日までの行事予定

市内の保育園・幼稚園では、未就園の親子を対象に園を開放しながら、遊びの提供、在園児・高齢者との交流、さまざまな体験活動、育児相談や講演会を行っています。お住いの地区以外の保育園や幼稚園へも参加できます。詳しい内容や持ち物などは、各園に直接お問い合わせください。

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
ちの	1/21	火	9:00~12:00	一日入園	園児と一緒に遊んだり食事をしましょう 栄養士さんから食事のお話を聞きましょう	0266 72-3076
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
宮川	1/9	木	9:00~12:00	一日入園 つぼみ	一日入園 給食を食べましょう お友だちと遊びましょう	0266 72-2601
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
宮川第二	1/9	木	9:00~12:00	一日入園 さくらんぼ	一日入園 給食を食べましょう お友だちと遊びましょう	0266 72-2589
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
玉川	1/17	金	9:15~12:15	一日入園 おいでおいで	「保育園の給食ってどんな味？」	0266 72-3265
	毎週	水	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談(育児相談随時)	
湖東	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	0266 78-2637
笹原	1/14	火	9:00~11:00	うりんぼの会 こまくさの会	まゆ玉作りを一緒に楽しみましょう	0266 76-2512
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
豊平	1/16	木	9:00~11:00	一日入園 たけのこ	一日入園に来てください	0266 72-2925
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
北山	1/21	火	9:00~12:00	一日入園	保育園のお友だちと一緒に遊びましょう みんなで食事をしましょう	0266 78-2330
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
中央	1/21	火	9:00~12:30	一日入園 なかよし	一日入園に来てください	0266 72-2602
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
米沢	1/15	水	9:00~12:00	一日入園 どろんこの会	一日入園に来てください	0266 72-6249
	毎週	木	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本の貸出し(育児相談随時)	
金沢	1/16	木	9:00~12:00	一日入園 さくらんぼの会	栄養士さんの話 一緒に食事をしましょう お友だちと遊びましょう	0266 72-2419
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
泉野	1/31	金	9:00~12:00	一日入園	保育園のごはんってどんな味？	0266 79-3639
	2/6	木	9:00~11:00	ミニとまとの会	またきてねの会	
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
小泉	1/17	金	9:00~11:00	一日入園	一日入園においでください！保育園ってどんなところ？一緒にあそびましょう！	0266 72-7401
	随時	月~金	9:30~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本貸出し	
みどりヶ丘	1/21	火	9:00~12:00	一日入園	栄養士さんから食事についてのお話を聞いたり保育園のお友だちと一緒に食事をします	0266 72-0333
	2/6	木	9:00~11:00	こうさぎ	冬のごっこ遊びを楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
中大塩	1/16	木	9:00~11:00	一日入園	一日入園に来てください	0266 72-3126
	2/7	金	9:00~11:00	あひるの会	「またきてねの会」に来てください	
	毎週	木	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本の貸出し(育児相談随時)	
よこうち認定 こども園	2/5	水	9:30~11:00	SMILEの会	「大きくなったねの会」をします 在園児と一緒に遊びのコーナーで遊びましょう	0266 75-1120
	毎週	木	9:30~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう(最初に事務所で受付をお願いします) 育児相談(随時)	

☆茅野聖母幼稚園 子育て支援センターバンビーニ

問合せ:茅野聖母幼稚園 0266-72-3512

育児やしつけ、遊び場、友達、健康のことなど不安な育児をしているお母さんを応援するために、茅野聖母幼稚園内に設置しています。相談し合い、学び合うことで、子育てに安心と自信が持てるようになりますように。

月日(曜日)	クラス名	内 容
1月9日(木) 9:30~10:30 10:45~11:45	ベビーコース	生後4ヶ月位から1歳位までのお子さんが対象です。ベビーマッサージ・ベビ体操・育児相談など。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約 無料
1月9日(木) 13:30~14:30	マタニティーコース	妊娠中のママが安心して出産の日を迎えることができるようサポート致します。ママのリラクゼーションや胎教など。素敵なおマタニティライフを送りましょう。要予約 無料
1月16日(木)	おやこルーム	1歳半から3歳(未就園)までの親子が対象です。教材を使って、親子で幼稚園の楽しさを体験してみませんか。1回10組まで。要予約 1歳半~2歳 9:30~10:15 2・3歳グループ 10:30~11:15
1月17日(金) 9:00~11:15	参観日 『モンテッソーリって何だろう』	幼稚園の様子を覗いてみませんか？幼稚園で行っている『モンテッソーリ活動』の様子を参観することができます。興味のある方は是非お越し下さい。 参観方法は、来園の際に配布するプリントを参照して下さい。 園舎前駐車場は在園児保護者優先となります。外部駐車場をご利用下さい。
1月23日(木) 10:30~11:30	子育てサロン	「ミールさんのおいしいお味噌汁講座」&「子どもの『ご飯』お悩み相談」 今回の子育てサロンは、幼稚園の給食を作っている『ミールケア』さんによる『おいしいお味噌汁講座』を行います。幼稚園のお味噌汁はおいしい！と大評判。お母さん達からの「作り方を教えてほしい」、との声に応じて実現しました。予約は不要です。皆さん是非お越し下さい。子どもの『ごはん』に関するお悩み相談も受け付けます！
月・火・水・金曜日	2歳児クラス	お家の方から離れて集団生活を乐しみます。要登録 有料 詳細はお問い合わせください。
月~金	子育て相談	子育てに迷った時には、いつでもどなたでもご相談ください。 要予約 無料

★家庭教育センターの子育て支援1月&2月10日までの行事予定

家庭教育センター 0266-73-0888

月日(曜日)	時間	内 容
1/7(火) 2/4(火)	10:30~11:00	おはなし会「えほんとなかよし」 こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【費用】無料 【申込み】不要
1/8(水) 1/22(水)	10:30~11:00	絵本で子育て 絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本 こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んであげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。【対象】未就園児と保護者 【費用】無料 【申込み】不要
1/9(木)	10:00~11:00 受付9:30~	遊びの広場「北風ふっとほせ(からだ遊び)」 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【会場】家庭教育センター 【持ち物】上履き靴(親子)、水分、着替え 【費用】無料 【申込み】不要
1/10(金)	10:00~11:00	「まゆ玉」作りの会 まゆ玉のお話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。おばあちゃんたちとお話ししながら、楽しく交流しましょう。【対象】未就園児と保護者 【会場】ちの地区コミュニティセンター 【持ち物】エプロン、手拭き 【費用】無料 【申込み】不要
3/2(月)	10:00~11:15	レッツ、ベビーダンス 講師:山本美枝さん ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができます。気軽に踏めるステップは、夜泣きをした時やぐずった時にも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお母さん 【費用】無料 【申込み】1月22日(水)10:00~受付 定員30組になり次第締切ります 【持ち物】後日通知 【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 持ち物:後日通知

★八ヶ岳総合博物館1月&2月10日までの行事予定

問合せ:八ヶ岳総合博物館 0266-73-0300

月日(曜日)	時間	内 容
毎週土・日曜日 祝日	10:30～11:15 13:30～14:15	モバイルフラネタリウム一般公開 直径5メートルのエアドームの中で星空や宇宙を体験してみませんか。今月のテーマは「2番目に明るい星」【定員】各回20名 当日開館時より整理券配布(先着順)【料金】入館料【その他】未就学のお子様は必ず保護者同伴でご入場ください。 投影日 1/4、1/5、1/11、1/12、1/13、1/18、1/19、1/25、1/26
1/1(水・祝)	9:30～12:00	元旦博物館まつり 方言カルタ、書初め・絵手紙講座、凧あげなど、お正月ならではのイベントが盛りだくさんです。お正月の博物館をお楽しみください。【その他】入館無料
1/1(水・祝)	10:00～11:30 10:45～11:15 11:30～12:00	モバイルフラネタリウムお正月特別投影 今年はどうな星空模様? 当たりが出たら、お誕生日の日の星空が見られます。【定員】20名 当日開館時より整理券配布(先着順)【その他】入館無料
1/12(日)	10:00～11:00	昼間の星を見る会 大型天体望遠鏡を使って、昼間の空の星を観察します。【ところ】北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター)【定員】20名【要申込】前月20日受付開始【参加費】無料【その他】雨天曇天中止
1/19(日)	10:00～11:30	ワクワク科学工作「静電気のいろいろ」 いろいろな実験工作を行い、科学の楽しさを体験してみましょ。【対象】小学生以上【定員】16名要申込(12月20日受付開始)【参加費】300円
1/25(土)	19:00～20:30	星空観望会 季節の星座を探したり、天体望遠鏡で見ごろの惑星や星雲・星団を観察します。【場所】総合博物館【定員】20名【参加費】無料【申込み】12月20日受付開始【その他】子どもだけの参加はできません。保護者同伴でお願いします。雨天曇天中止
休館日	12/29～12/31、1/2、1/3、1/6、1/7、1/14、1/20、1/27、2/3、2/10	

★サークル1月の行事予定

地区こども館や家庭教育センターなどで行っている未就園児を対象としたサークルの行事予定です。

☆親子うんどう「ママだっこ」【問合せ】小池 メール:mama_dakko123@yahoo.co.jp

月日(曜日)	時間	内 容
1/6(月) 1/20(月) 1/27(月)	10:30～11:30	歩ける未就園児とその保護者を対象に、元気な先生と楽しい運動をしています。体を動かすだけでなく、子どもの行動を理解し、より良い関わり方・言葉かけは何なのかを見つけていきます。集団が苦手なお子さんでも無理なくご参加ください! 見学もOK! 子どもと真剣に向き合える素敵な時間です。【場所】家庭教育センター2階【参加費】一組300円(一回)、初回のみ育児テキスト代+300円【持ち物】ぞうきん(一人一枚)、水分、上靴 ※初めての参加・見学を希望される方は、事前にmama_dakko123@yahoo.co.jpまでご連絡ください。また、メールの受信設定等をされている方は、こちらのアドレスからお送りするメールが受信できるよう設定をお願いします。

☆茅野アレルギーサークルパプリカ

月日(曜日)	時間	内 容
1/23(木)	9:00～12:00	メンバー募集中! 茅野市近郊にお住いのアレルギーをお持ちのお子さん、アレルギー子育てをされているご家族の皆さん、一緒に情報交換したりおしゃべりしませんか。 おはなし会 様々な情報交換を行いながらメンバーの交流を深めたいと思います。【対象】アレルギーのある子やそのご家族、アレルギーに興味のある方【場所】市民活動センター(ゆいわーく茅野)【参加費】無料【持ち物】飲み物 ※飲み物はアレルギーの心配があるため麦茶やジュースを控え、水をご用意ください。どうしてもおやつが必要な場合は27大アレルギー不使用のものをお願いします。(27大アレルギー以外のアレルギーをお持ちの方はご連絡ください)【申込み】chinoallergy-paprika@yahoo.co.jp(代表:近藤)【問合せ・メッセージ】ホームページchinoallergy.jimdosite.com インスタグラム@chinoallergy Facebookアレルギーサークルパプリカ

★茅野市図書館1月&2月10日までの行事予定

問合せ:図書館 0266-72-9085

月日(曜日)	時間	内容
1/18(土) 1/25(土) 2/1(土)	10:30~10:50	0.1.2おはなし会 0~2歳のお子さん向けです。親子遊びやファーストブックの読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
1/18(土) 1/25(土) 2/1(土)	11:00~11:20	おはなしわ〜ると 3歳~大人の方向けです。語りや絵本の読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
1/8(水)	10:45~11:15	どんぐりいちいさなおはなし会 親子遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど図書館職員によるおはなし会です。【場所】茅野市図書館どんぐり図書室
1/11(土) 2/8(土)	10:30~11:15	紙芝居だいすき! どなたでも参加していただけます。絵本とはひとあじ違う、ドキドキ・ワクワクの楽しくて愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
1/18(土)	13:30~ 13:50	おなかの赤ちゃんおはなし会 これからあかちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。絵本のミニ講座もあります。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
1/21(火)	10:45~11:15	パネルシアターであそぼう パネルシアターを見たり、触ったりしてみんなで一緒に遊ぼう! 小さいお子さんから参加していただけるおはなし会です。【場所】茅野市図書館1階どんぐり図書室
1/23(木)	16:30~17:00	茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会 茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱいです。どなたでも参加いただけますので、ご家族・お友達をお誘いあわせてお越しください。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう! 【場所】茅野市図書館1階 どんぐり図書室 じゅうたんコーナー 【参加費】無料 【対象】子どもから大人の方
1/29(水)	13:30~14:30	茅野市図書館 図書館の飾りを作ろう! 「図書館を飾ろう!」で子どもたちに飾ってもらう冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを職員と一緒に作ってくれるボランティアを募集します。材料や道具は図書館で準備しますが、お家で余っている紙などがありましたらお持ちください。【会場】茅野市図書館2階 会議室 【費用】無料 【対象】どなたでも
2/8(土)	11:00頃~	茅野市図書館 図書館を飾ろう! 「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で冬の飾り、雪の結晶、てぶくろなどを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの)【場所】茅野市図書館2階 おはなしの部屋前 【参加費】無料 【対象】「紙芝居だいすき!」に参加した方
休館日	12/28~1/4、1/6、1/14、1/20、1/24、1/27、2/3、2/10	

★尖石縄文考古館1月&2月10日までの行事予定

問合せ:尖石縄文考古館 0266-76-2270

月日(曜日)	時間	内容
休館日	12/29~1/3、1/6、1/14、1/20、1/27、2/3、2/10	

うがいと手洗いで風邪予防!

風邪やインフルエンザが流行る季節です。外出先から帰ってきたら、手洗いとうがいをしましょう。



★知っていますか、相談窓口。相談してみませんか、気になること。

相談窓口	電話番号・内容
子ども・家庭総合支援拠点 育ちあいの(子ども課)	☎0266-72-2101 内線615・616・617・618・619 子育てや家庭に関する相談、いじめ、不登校などの教育に関する相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。秘密は守られます。月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
子ども館0123広場	☎0266-71-1661 館長や保育士のスタッフ等が子どものことならなんでも相談をお受けします。
家庭教育センター	☎0266-73-4151 家庭教育相談員、教育相談員等がさまざまな相談をお受けします。月曜日～金曜日(祝日除く)9:00～17:00
保健福祉サービスセンター(4か所) 健康管理センター	東部(豊平、玉川、泉野)☎0266-82-0026、西部(宮川、金沢)☎0266-82-0073 中部(ちの、米沢、中大塩)☎0266-82-0107、北部(湖東、北山)☎0266-77-3000 健康管理センター(市全域)☎0266-82-0105 保健福祉についての相談を幅広くお受けしています。
市内保育園・幼稚園	育児相談のほかに、未就園児交流や世代間交流も行っています。
ファミリー・サポート・センター	対象年齢:おおむね生後3か月から12歳までの児童 お子さんの送迎やお預かりに関わるサービスを行っています。 ご利用には会員登録が必要です。 月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 市役所子ども課子ども・家庭支援係☎0266-72-2101内線611

相談先に迷ったら

「茅野市育ちあいの」
で検索!

QRコードはこちら



のコーナー

～チノチノの～コマ



スタッフの三浦です。私がチノチノにきて2ヶ月が経ちました。チノチノはみんなが気軽にコミュニケーションをとれる素敵な場所だと感じています。入りたてで不慣れな私にも気さくに喋りかけてくれて、とても明るい子たちだと思いました。これからももっと子どもたちとの絆を深め、笑顔の絶えないチノチノにしていきたいと思います。

CHUKOらんどチノチノには、利用者からの声で卒業生が指導員として来てくれています。チノチノライブをやるにあたり、機材・音響・照明といった使い方を教えてくれたり、中高生の想いを汲み取りながら一緒になってゼロからライブを作り上げるお手伝いをしてれています。チノチノへ卒業生が再び来てサポートしてくれていることを嬉しく思います。今後もこういった繋がりを大切にしていきたいと思います。



最近チノチノでは、男の子が積極的に企画して料理をしています。料理をしていると、周りにもどんどん子どもたちが集まってきて、「手伝うことある?」「今度あれ作ろうよ!」などコミュニケーションの場としての一面もあります。みんなで作ってみんなで食べるという今でしかできない貴重な時間だと思うので、気軽に料理が出来る環境を子ども達とスタッフ一同で作り上げていきます。