



発行  
どんぐりネットワーク茅野情報部会  
事務局:茅野市役所・こども課内  
令和元11月1日発行号

# どんぐり通信 11月号

## 茅野市ぼくらの未来プロジェクト企画 愛してるぜ茅野ミーティング2019（第12回茅野市こども会議）開催！

「茅野市ぼくらの未来プロジェクト」(まちづくりを実践する有志の中高校生グループ)が企画して、「愛してるぜ茅野ミーティング2019」を開催します。大人も中高生も対等な立場で本音を出し合い、まちづくりに活かしていく場として、話し合いをします。他にもステージ発表などがあり、日頃から中高生が取り組んでいる様々な活動が披露されます。入場は無料で、子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。このまちの将来を担っていく中高生のエネルギーな活動をぜひ大勢のみなさんで応援してください。

日時 12月1日(日)10:00~16:30(予定)  
場所 茅野市民館マルチホール  
入場無料 申込み不要 子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。  
主催・問合せ 茅野市教育委員会こども課こども係 0266-72-2101(内線612、613)

## 茅野市性教育講座 多様性を認め合う社会へ

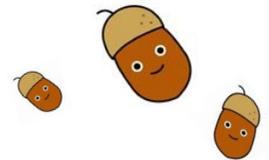
新たな時代の性教育という視点を持ち、男女の性差だけでなくその人が選択したことを認め合える社会づくりのため、セクシャルマイノリティの現状を中心とした講演を通じて、お互いを認め合える社会を考えます。多くのみなさんのご参加をお願いします。

日時 12月10日(火)19:00~20:30(予定)  
場所 茅野市役所8階大ホール  
講師 佐藤良裕先生(東海大学諏訪高等学校教員)  
入場無料、申込み不要  
主催・問合せ 茅野市教育委員会こども課こども係 0266-72-2101(内線612、613)

## 毎月開催！子育て・育ちつどいの広場 どんぐりサロン

子どもを育てる中で感じること。子どもを見て思うこと。子どもの未来を信じながら、話したい、聞きたいという人をつなげる場を創設するためのおしゃべり処「どんぐりサロン」を開催します。肩の力をぬいて…子育て・育ちについて、気軽にしゃべりましょう！

日時 11月28日(木)19時~20時30分  
場所 かふえ天香(茅野市ちの3053 電話55-6088)  
対象 子どもに関わることに関心のある方  
今後の開催予定 12月19日(木)、1月23日(木)  
その他 参加費無料、申込み不要、時間内の入退場OK、子連れOK！  
主催・問合せ どんぐりネットワーク茅野 子育てに関する市民応援部会  
どんぐりネットワーク茅野事務局 茅野市役所こども課こども係 0266-72-2101(内線612、613)



茅野市の子育て情報はこちら！茅野市公式ホームページ「茅野市子育て・育ち応援サイト」

<https://www.city.chino.lg.jp/site/kids/>

## ★茅野市こども館0123広場の11月&12月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内 容
11/5(火)	10:30～ 12:00	<b>赤ちゃん講座</b> 2カ月～7カ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？【持ち物】バスタオル・ハンカチ 【申込み】こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
11/11(月) 11/25(月) 12/9(月)	10:30～ 12:00	<b>おひさまの会</b> (利用者運営委員会) おひさまの会は、広場を利用している皆さんの意見やアイデアを聞きながら、楽しく安全で安心して過ごせる広場づくりや館内の運営に携わっています。  <b>母子草</b> 地域のボランティアの方においでいただいています。館内の子ども達と関わっていただきます。
11/12(火)	11:15～ 11:40	<b>おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」</b> 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
11/13(水)	11:15～ 12:00	<b>子育て講座「歯医者さんの話」</b> (やじま歯科医院 矢嶋幸弘先生) 子どもの歯、お母さんの歯のことで、心配や疑問はありませんか？歯医者さんから話を聞く良い機会です。
11/19(火)	11:15～ 12:00	<b>子育て講座「お医者さんの話」</b> (諏訪中央病院 武井義親先生) 子どもの健康や体のことについての悩みや疑問を、お医者さんに聞いてみませんか？お医者さんから直接お話を聞くことができる良い機会です。
11/26(火)	11:15～ 12:00	<b>寄贈品贈呈式</b> (諏訪ロータリークラブより) <b>ミニコンサート</b> 諏訪ロータリークラブさんより寄贈品をいただきます”どれみふぁあんサンブル”のみなさんによる楽しいミニコンサートを楽しみましょう。
11/27(水)	11:15～ 12:00	<b>リズム遊び講座「親子でリズム遊びを楽しもう！」</b> (多田みさき先生) 親子で向き合える時間。楽しく体を動かして遊びましょう。お父さん、お母さんのご参加をお待ちしています。
12/3(火)	10:30～ 12:00	<b>赤ちゃん講座</b> 2カ月～7カ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？【持ち物】バスタオル・ハンカチ 【申込み】11/8～、こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
12/4(水)	11:15～ 12:00	<b>食育講座－親子で楽しむ食育</b> (食育推進ボランティア) 親子を中心に多世代がふれ合い、昔ながらの味を伝える地産地消の食育イベントです。今回は『粉豆腐を使った簡単メニュー』です。
12/10(火)	11:15～ 11:40	<b>おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」</b> 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや、手あそびがきっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。

問い合わせ:茅野市こども館0123広場 ☎0266-71-1661

※木曜日は休館日です。(11/7、11/14、11/21、11/28)

※もしもの場合に備えて避難訓練を行います。ご協力をお願いします。(随時)

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※こども家庭相談日(11/5、11/18) 子ども・家庭のことなら何でも相談ができます。

相談員・館長・スタッフが話を伺います。お気軽に声をかけてください。



# ★地区こども館・分室11月&12月10日までの行事予定

休館日：日曜・祝日

場所	月日(曜日)	時間	内 容
ちの	11/1(金)	14:30~16:30	<b>おりがみ教室</b> 季節に合ったものや、作って遊べる作品など様々なおりがみを、みんなで楽しく作っています。【対象】小さなお子さんから大人の方までどなたでも参加出来ます。【その他】材料はこども館で用意します
	11/28(木)	14:00~16:30	<b>わくわくげきじょう「フレイパーク」</b> 毎年恒例の「わくわくげきじょう」です。連続で5日間毎日違う内容で行います。お楽しみに♪自分がやりたいことが出来る「プレイパーク」木工工作や火おこし、みんなで美味しいものを作ってみたり、雪が降ったら雪遊びもできるといいね。保険を掛けますので、参加される方は当日参加票に記入していただくか事前にご連絡下さい。【対象】どなたでもどうぞ。未就学児のお子様は、保護者同伴でお願いします。【持ち物】着替え・ビニール袋
	11/29(金)	14:00~16:00	<b>わくわくげきじょう「ペットボトル工作」</b> ペットボトルを使って、工作します。どんなものが出るか、お楽しみに。【対象】どなたでもどうぞ【持ち物】材料は、こちらで用意します
	12/2(月)	14:00~16:00	<b>わくわくげきじょう「音あそびをたのしもう」</b> カスタネットやタンバリン、家庭にある身近なフライパンなど、「クリスマスソング」で、みんなで合わせて、音の世界を楽しみましょう。【対象】どなたでもどうぞ。参加費はかかりません。
	12/3(火)	14:00~16:00	<b>わくわくげきじょう「おりがみ教室」</b> 「クリスマス」にちなんだ作品を、みんなで楽しみながら作りましょう。【対象】どなたでもどうぞ【持ち物】材料は、こちらで用意します
	12/4(水)	14:00~16:00	<b>わくわくげきじょう「かわいい」</b> <b>ポンポンづくり</b> 最終日。最後まで盛りだくさんです。毛糸でポンポンを作って動物にしたり、まっくろくろすけやヘアアクセサリーなどオリジナル作品を作りましょう(*^-^*)【対象】どなたでもどうぞ【持ち物】材料は、こちらで用意します
休館日 11/3、11/4、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8			
ちの地区こども館 永明わくわく館 【住所】茅野市塚原1-9-16 家庭教育センター内 【電話】0266-73-0881(専用) 【開館時間】9:00~17:00(12:00~13:15閉館)			
宮川	12/5(木)	10:00~11:00	<b>未就園児親子のつどい モンタナさんと楽しむクリスマスコンサート</b> モンタナさんとクリスマスソングを楽しみましょう! 【対象】どなたでも参加していただけます。【場所】宮川地区コミュニティセンター2階大広間 【その他】参加費・申込等不要です
	休館日 11/2~11/4、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8		
宮川地区こども館 きてみてどん 【住所】茅野市宮川4552-2 中央公民館内 【電話】0266-72-9970(専用) 【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			
米沢	11/27(水) ※育児相談は 9:30~11:00	10:00~12:00	<b>未就園児の集い「天使のえくぼ」</b> おはなし会や自由遊びで楽しみましょう! 市の保健師さんや栄養士さんによる育児相談も行われています。赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃん迄どなたでもご参加頂けますので、お子さんもお家の方も気の合うお友達と出会いに是非お出掛けください。【対象】主に未就園児・保育園児とその保護者の方ですが、どなたでもご参加頂けます。【持ち物】育児相談をご利用の方は、母子手帳とどんぐり手帳をお持ちください。
	休館日 11/2~11/4、11/9、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8		
米沢地区こども館 のびっこ広場 【住所】茅野市米沢4181 米沢地区コミュニティセンター内 【電話】0266-72-5211(専用) 【開館時間】9:00~17:00(12:00~13:00閉館)			
豊平	11/18(月)	10:00~11:00	<b>おりがみ教室</b> 今月のテーマはバラのリースです。どんなものができるかお楽しみに! 【対象】どなたでもお気軽にご参加ください 【持ち物】材料はこちらで用意いたします。
	11/22(金)	10:00~10:30	<b>おはなし会(やんちゃりか主催)</b> 未就園児親子で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。【対象】未就園児親子 【持ち物】材料はこちらで用意いたします。
	休館日 11/2~11/4、11/9、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8		
豊平地区こども館 縄文キッズワールド 【住所】茅野市豊平2321-1 豊平地区コミュニティセンター内 【電話】0266-71-1604(呼出) 【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			

場所	月日(曜日)	時間	内 容
玉川	11/2(土)	13:00～16:00	<b>おはなし会・つくってあそぼう</b> 「しめなわリースづくり①」 畳表でしめなわを作ります。輪かざり(リース)にして12月に飾り付けをします。お正月まで飾れる素敵なリースを作りましょう。おはなし会の内容は楽しみに！【対象】どなたでも参加できます
	12/7(土)	13:00～15:00	<b>おはなし会・つくってあそぼう</b> 「しめなわリースづくり②」 おはなし会を楽しんだ後、11月に、い草で作ったしめなわに、リボンや松ぼっくりなどで飾りをつけます。【対象】どなたでも参加できます
	休館日	11/3、11/4、11/9、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8	
	玉川地区こども館 玉川のびのび館 【住所】茅野市玉川3666-1 玉川地区コミュニティセンター内 【電話】0266-82-2625(専用) 【開館時間】9:30～17:00(12:00～13:00閉館)		
泉野	11/14(木) 11/28(木)	10:00～12:00	<b>未就園児親子おはなし交流会</b> 「きいろいさくらんぼ」 毎月第2、第4木曜日に開催しています。絵本の読み聞かせの後、参加親子の交流や自由遊びを行っています。木製おもちゃ、ブロック、お人形、つきみなどそろっています。ぜひ遊びに来てくださいね。
	11/18(月)	15:30～16:30	<b>おはなし会・つくってあそぼう</b> 地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせの後、おがみの工作をします。何ができるかお楽しみに。【対象】どなたでも参加できます
	11/28(木)	10:40～11:15	<b>育児相談会</b> 保健師や栄養士による育児相談会です。離乳食の試食もあります。相談をされる方は母子手帳、どんぐり手帳をお持ちください。【対象】未就園児親子
	休館日	11/2～4、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8	
泉野地区こども館 いずみのほどり 【住所】茅野市泉野2647 泉野地区コミュニティセンター内 【電話】0266-79-2731(専用) 【開館時間】9:30～17:00(12:00～13:00閉館)			
金沢	11/3(日)	9:30～14:00	<b>金沢地区文化祭</b> こども館では、きらきらカフェを開きます。輪投げやおはなし会もやるので、遊びに来てくださいね。【対象】0歳～大人 【持ち物】小銭(10円玉)を用意してきてね
	11/5(火)	9:15～9:45	<b>おはなし会</b> ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友達も参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3～5歳
	11/30(土)	10:30～10:45	<b>おはなし会</b> ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。どなたでも参加できます。【対象】0歳～大人
	休館日	11/2、11/4、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/7、12/8	
金沢地区こども館 金沢なかよし館きらきら 【住所】茅野市金沢1152 金沢地区コミュニティセンター内 【電話】0266-82-2641(専用) 【開館時間】9:00～17:00(12:00～13:00閉館)			
湖東	11/3(日)	9:30～ 14:00(予定)	<b>第32回 湖東公民館まつり</b> 湖東小学校体育館を主会場に、地域の方々とおまつりを楽しみます。力作展示や各種発表を予定しており、湖東小学校児童のみなさんによる「わくわく講座」ステージ発表も見どころです。モバイルプラネタリウムでは、湖東キッズが自分たちで作り上げた作品を上映します!! アナウンスなど全てに挑戦していますのでぜひご覧ください。屋外では消防団による展示のほか各種団体のブースもご用意しています。もちろん、こども館からのかわいい展示も見逃せませんよ♥ ご家族みなさんでお出掛け下さい。【問合せ】湖東地区コミュニティセンター(☎71-5008)
	11/12(火)	10:00～11:30	<b>夢のおひさまけんきゅ〜じょ(未就園児さんの集い)からだであそぼう♪</b> 少し寒いけど、ジッとなんかしていられな〜い◎ 絵本や手遊びを楽しんだ後は、みんなで楽しく体を動かして遊ぶよ♪ 女性講師の方が優しく教えてくださいます。今年はどんなワクワクがあるかな!? 【対象】未就園児さんとご家族 【持ち物】飲み物や汗拭きタオル、着替えなど各自必要な物をお持ちください。
	11/21(木)	9:30～11:00	<b>北部育児相談会</b> 詳しい内容は、北部健康福祉サービスセンター(TEL0266-77-3000)へお問い合わせ下さい。
	休館日	11/2～4、11/10、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8	
湖東地区こども館 湖東夢のこども館 【住所】茅野市湖東4978-1 湖東地区コミュニティセンター内 【電話】0266-71-5008(呼出) 【開館時間】9:30～17:00(12:00～13:00閉館)			

場所	月日(曜日)	時間	内 容
北山	11/16(土)	12:20~15:15	<b>第12回北山BAN★BAN</b> (北山地区こども館まつり) 北山地区こども館運営委員会・星空館こども運営委員会「♪ポップスターズ☆」・北山地区コミュニティ運営協議会子育て部会共催。「Twinkle Star」のダンス発表、北部中学校の合唱部発表、おまつり広場(遊びコーナー&おやつコーナー)、ビンゴ大会などで、「BAN★BAN遊ぼう! BAN★BAN楽しもう! BAN★BAN盛り上がりよう!!」子どもはもちろん、地域の大人の皆様もお待ちしております! 会場は、北山地区コミュニティセンターと北山小学校体育館(ニュースポーツ)です。【持ち物】景品などを入れる袋、飲み物、上はき(体育館利用者) ※小学校へ上がる前のお子さんがある場合は、必ず保護者同伴でご参加ください。 ※当日は、茅野市図書館北山分室は、閉まっています。
	休館日 11/2~4、11/10、11/16、11/17、11/23、11/24、12/1、12/8		
	北山地区こども館 星空館 【住所】茅野市北山4340-1 北山地区コミュニティセンター内 【電話】0266-71-5009(呼出) 【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)		
中大塩	11/19(火)	10:00~11:00	<b>ころころタイム</b> ボランティアさんが「おはなし会」を行います。たまにはゆっくり親子でおはなしの世界にひたりませんか。「健康相談」の日に合わせて開催します、大ホールで相談が終わったらおいで下さい。【対象】どなたでもご参加ください
	11/28(木)	10:00~11:30	<b>ころころ広場「親子de運動あそび」</b> スポーツ推進委員会・寺島先生による運動あそびです。床の上をでんぐり返ししたり、パラリンピック競技「ポッチャ」を体験しませんか?親子で一緒に体を動かして楽しみましょう。【対象】未就園児親子 【参加費】なし 【持ち物】飲み物と汗拭きタオルは忘れずに
	休館日 11/2~11/4、11/10、11/16、11/17、11/23、11/24、11/30、12/1、12/7、12/8		
中大塩地区こども館 どんぐりころころ館 【住所】茅野市中大塩8-15 中大塩地区コミュニティセンター内 【電話】0266-72-8033(専用) 【開館時間】9:30~17:00(12:00~13:00閉館)			

## ★サークル11月の行事予定

### ☆親子うんどう「ママだっこ」【問合せ】小池 メール:mama\_dakko123@yahoo.co.jp

月日(曜日)・場所	時間	内 容
11/11(月) 11/18(月) 11/25(月)	10:30~11:30	歩ける未就園児とその保護者を対象に、元気な先生と楽しい運動をしています。体を動かすだけではなく、子どもの行動を理解し、より良い関わり方・言葉かけは何なのかを見つけしていきます。集団が苦手なお子さんでも無理なくご参加ください! 見学もOK! 子どもと真剣に向き合える素敵な時間です。 【場所】家庭教育センター2階 【参加費】一組300円(一回)、初回のみ育児テキスト代+300円 【持ち物】ぞうきん(一人一枚)、水分、上靴 ※初めての参加・見学を希望される方は、事前にmama_dakko123@yahoo.co.jpまでご連絡ください。また、メールの受信設定等がされている方は、こちらのアドレスからお送りするメールが受信できるよう設定をお願いします。

### ☆茅野アレルギーサークルパブリカ

月日(曜日)・場所	時間	内 容
11/23(土)	9:00~12:00	<b>メンバー募集中!</b> 茅野市近郊にお住いのアレルギーをお持ちのお子さん、アレっ子育児ご家族の皆さん、一緒に情報交換したりおしゃべりしませんか。 <b>おはなし会</b> 様々な情報交換を行いながらメンバーの交流を深めたいと思います。【対象】アレルギーのある子やそのご家族 【場所】市民活動センター(ゆいわーく茅野) 【参加費】無料 【持ち物】飲み物 ※飲み物はアレルギーの心配があるため麦茶やジュースを控え、水をご用意ください。どうしてもおやつが必要な場合は27大アレルゲン不使用のものをお願いします。(27大アレルゲン以外のアレルギーをお持ちの方はご連絡ください) 【申込み】電話090-5855-2177(代表:近藤) 【問合せ・メッセージ】ホームページchinoallergy.jimdosite.com インスタグラム@chinoallergy Facebookアレルギーサークルパブリカ

# ★保育園・幼稚園で行われている子育て支援11月&12月10日までの行事予定

市内の保育園・幼稚園では、未就園の親子を対象に園を開放しながら、遊びの提供、在園児・高齢者との交流、さまざまな体験活動、育児相談や講演会を行っています。お住いの地区以外の保育園や幼稚園へも参加できます。詳しい内容や持ち物などは、各園に直接お問い合わせください。

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
ちの	11/6	水	9:00~11:00	なかよし	秋のごっこ遊びを楽しみましょう	0266 72-3076
	11/19	火	9:00~11:00	一日入園 なかよし	保育園を探求しましょう 親子でフィットネスを楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
宮川	11/8	金	9:00~11:00	一日入園 つぼみ さくらんぼ	一日入園・栄養士さんのお話・お友だちと遊びましょう	0266 72-2601
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
宮川第二	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、宮川保育園にて合同保育を行います					0266 72-2589
玉川	11/13	水	9:15~11:00	一日入園 おいでおいで	一日入園「保育園ってどんなところ？」 育児講座	0266 72-3265
	毎週	水	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談(育児相談随時)	
湖東	11/28	木	9:00~11:00	一日入園 おたまじゃくしの会	一日入園に来て下さい	0266 78-2637
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
笹原	11/27	水	9:00~12:00	一日入園 うりんぼの会	一日入園においでください 保育園の生活を知らしめよう 保育園の給食を親子で楽しみましょう	0266 76-2512
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
豊平	11/8	金	9:00~11:00	一日入園 たけのこ	一日入園に来て下さい	0266 72-2925
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
北山	11/20	水	9:00~11:00	一日入園 ポッポの会	保育園の生活の様子を知りましょう 保育園の友達と一緒に遊びましょう	0266 78-2330
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
中央	11/1	金	9:00~11:00	なかよし	やきいも会	0266 72-2602
	11/8	金	9:00~11:00	一日入園 なかよし	一日入園においで下さい	
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
米沢	11/20	水	9:00~11:00	一日入園 どろんこ・あひるの会	一日入園に来てください	0266 72-6249
	毎週	木	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本の貸出し(育児相談随時)	
金沢	11/8	金	9:00~11:00	一日入園 さくらんぼの会	一日入園 入園準備の話・お友だちと遊びましょう・リトミックを楽しみましょう	0266 72-2419
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
泉野	11/8	金	9:00~11:00	一日入園 ミニとまとの会	一日入園 保育園ってどんなところ?	0266 79-3639
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
小泉	11/6	水	9:50~11:00	おひさま	劇団「風の子」を一緒に楽しみましょう	0266 72-7401
	11/8	金	9:00~12:00	一日入園 おひさま	一日入園においで下さい! 育児講座 保育園の給食ってどんな味?	
	随時	月~金	9:30~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本貸出し	
みどりヶ丘	11/5	火	9:00~11:00	こうさぎ	焼き芋会を楽しみましょう	0266 72-0333
	11/13	水	9:00~11:00	一日入園 こうさぎ	保育園のお友達と一緒に遊びましょう わらべうたと一緒に楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
中大塩	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、米沢保育園にて合同保育を行います					0266 72-3126
玉川どんぐり	11/15	金	9:30~11:30	おいでよ みんなの日⑤	制作活動をして遊ぶ(制作 絵本)	0266 82-5588
	11/28,29,30	木~土	9:30~11:30	作品の世界で遊ぼう 作品を見よう	保育園のお友だちの作品を見る・遊ぶ	
	12/6	金	9:30~11:30	未就園児生活体験日	在園児との交流 園生活の一部体験	
わかば	11/8	金	9:30~受付 11時~解散	おいでよ わかばの日④	作って遊ぼう! 先生やお家の方と制作をして楽しみましょう 普段、お家ではなかなかできない事を計画したいと思います。	0266 72-7016
よこうち認定 こども園	毎週	木	9:30~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう(最初に事務所で受付をお願いします) 育児相談(随時)	0266 75-1120

育児やしつけ、遊び場、友達、健康のことなど不安な育児をしているお母さんを応援するために、茅野聖母幼稚園内に設置しています。相談し合い、学び合うことで、子育てに安心と自信が持てるようになりますように。

月 日 (曜)	クラス名	内 容
11月7日(木) 1歳半～2歳 9:30～10:15 2歳グループ 10:30～11:15 3歳グループ 13:30～14:15	おやこルーム	1歳半から3歳(未就園)までの親子が対象です。教材を使って、親子で幼稚園の楽しさを体験してみませんか。1回10組まで。要予約
11月28日(木) 9:30～10:30 10:45～11:45	ベビーコース	生後4ヶ月位から1歳位までのお子さんが対象です。ベビーマッサージ・ベビ体操・育児相談など。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。要予約 無料
11月28日(木) 13:30～14:30	マタニティーコース	妊娠中のママが安心して出産の日を迎えることができるようサポート致します。ママのリラクゼーションや胎教など。素敵なお母さんライフを送りましょう。要予約 無料
11月14日(木) 13:30～14:30	子育てサロン	子育てについて気軽になんでも話しませんか？ 予約は不要です。マイカップ持参でお越し下さい。 今回のテーマは『おうちでできるクリスマス』です。
月・火・水・金曜日	2歳児クラス	お家の方から離れて集団生活を乐しみます。要登録 有料 詳細はお問い合わせください。
月～金	子育て相談	子育てに迷った時には、いつでもどなたでもご相談ください。 要予約 無料

★家庭教育センターの子育て支援11月&12月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内 容	家庭教育センター 0266-73-0888
11/2(土) 11/23(土)	9:30～正午	<b>自分も相手も大事にするコミュニケーショントレーニング 女性のためのコミュニケーション力アップ講座</b> 講師:安納吉野さん(産業カウンセラー) 自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現する話し方、方法を学びます。【対象】女性限定:2回参加できる方【定員】20人【会場】家庭教育センター【受講料】無料【申込】要申込(託児あり要申込)	
11/5(火) 12/3(火)	10:30～11:00	<b>おはなし会「えほんとなかよし」</b> こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者【参加費】無料【申込み】不要	
11/20(水) 11/27(水)	10:30～11:00	<b>絵本で子育て「絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本」</b> こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んであげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。今月の絵本は「てぶくろ」です。お楽しみに！【対象】未就園児と保護者【参加費】無料【申込み】不要	
11/21(木)	10:00～11:00 (受付9:30～)	<b>遊びの広場「カレンダー作り」</b> 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者【会場】家庭教育センター【持ち物】上履き靴(親子)、水分、ハサミ・写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ち下さい。【参加費】無料【申込み】不要	
11/24(日)	10:00～11:15	<b>パパのためのベビードダンス&amp;ママのリラックスヨガ 目指せイクメン！ パパも育児を楽しもう！</b> 講師:山本美枝さん・宮澤佳子さん ベビードダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。ママだけではなく、パパも気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かし、親子の絆を深めましょう。パパが赤ちゃんと一緒にダンスしている間、ママはリラックスヨガでフレッシュ！家族でご参加下さい。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお父さん・お母さん【会場】家庭教育センター【申込】受付中 定員30組になり次第締切ります。上のお子さん託児あり(要申込)【持ち物】後日通知	

★茅野市図書館11月&12月10日までの行事予定 問合せ:図書館 0266-72-9085

月日(曜日)	時間	内 容
11/2(土) 11/16(土) 11/23(土)	10:30~10:50	<b>0.1.2おはなし会</b> 0~2歳のお子さん向けです。親子遊びやファーストブックの読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
11/2(土) 11/16(土) 11/23(土)	11:00~11:20	<b>おはなしわ〜んど</b> 3歳~大人の方向けです。語りや絵本の読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
11/9(土)	10:30~11:15	<b>紙芝居だいすき!</b> どなたでも参加していただけます。絵本とはひとあじ違う、ドキドキ・ワクワクの楽しくて愉快な紙芝居の世界をお楽しみください。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
11/16(土)	13:30~13:50	<b>おなかの赤ちゃんおはなし会</b> これからあかちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。絵本のミニ講座もあります。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
11/13(水)	10:45~11:15	<b>どんぐりちいさなおはなし会</b> 親子遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど図書館職員によるおはなし会です。【場所】茅野市図書館どんぐり図書室
11/19(火)	10:45~11:15	<b>パネルシアターであそぼう</b> パネルシアターを見たり、触ったりしてみんなで一緒に遊ぼう! 小さいお子さんから参加していただけるおはなし会です。【場所】茅野市図書館1階どんぐり図書室
11/14(木)	10:30~11:30	<b>図書館でティータイムを</b> ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。図書館の庭で採れたハーブを使った季節香のお茶をどうぞお楽しみください。【持ち物】コップ 【場所】茅野市図書館前庭
11/28(木)	13:30~15:00	<b>公立諏訪東京理科大学 出前授業講座 第3回~統計って何だろう~</b> 推測統計学をもとに講義をさせていただきます。身近なものを例に出しながら、統計について学びます。例えば…イスやドアの高さは、どうやって決まっているのか知っていますか? 【場所】茅野市図書館2階会議室 【講師】工学部情報応用工学科 奥原正夫教授 【対象】大人の方向け 【定員】20名(要申込・定員になり次第締め切り) 【受付】11月12日(火)10時~ 【申込先】茅野市図書館 ☎72-9085
11/30(土)	10:30~12:00	<b>図書館を飾ろう!</b> 図書館職員と一緒にクリスマスの飾りを作って、図書館に飾りましょう。子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで大歓迎です。みんなで作ろう。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや 【対象】子どもから大人の方まで(小学生以下は保護者同伴)
休館日	11/5、11/11、11/18、11/22、11/25、12/2、12/9	

★尖石縄文考古館11月&12月10日までの行事予定 問合せ:尖石縄文考古館 0266-76-2270

月日(曜日)	時間	内 容
11/23(土)	11:30~	<b>エゴマおはぎとドングリクッキーの試食会</b> 考古館ボランティアが栽培したエゴマを使ったおはぎと、尖石史跡公園のドングリを使ったクッキーの試食会を行います。【場所】尖石縄文考古館エントランス 【その他】100食分用意いたしますが、無くなり次第終了とさせていただきます。【料金】無料(館内の展示をご覧の場合は、観覧料が必要です)
休館日	11/5、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9	

# ★八ヶ岳総合博物館11月&12月10日までの行事予定

問合せ：八ヶ岳総合博物館 0266-73-0300

月日(曜日)	時間	内 容
毎週土・日曜 祝日	10:30～11:15 13:30～14:15	<b>モバイルプラネタリウム一般投影</b> 直径5メートルのエアドームの中で星空や宇宙を体験してみませんか。11月のテーマは「ミラを探せ！」【定員】各回20名 当日開館時より整理券配布(先着順) 【料金】入館料 【その他】未就学のお子様は必ず保護者同伴でご入場ください。 投影日 11/2(土)、9日(土)、10日(日)、16(土)午後のみ、17日(日)、23日(土・祝)午後のみ、24日(日)、30日(土)
11/2(土)	19:00～20:30	<b>星空観望会</b> 季節の星座を探したり、天体望遠鏡で見ごろの惑星や星雲・星団を観察します。【場所】北部中学校天体ドーム 【定員】20名 要申込み(前月20日受付開始) 【参加費】無料 【その他】子どもだけの参加はできません。保護者同伴をお願いします。雨天曇天中止
11/10(日) 12/8(日)	10:00～11:00	<b>屋間の星を見る会</b> 大型天体望遠鏡を使って、屋間の空の星を観察します。【場所】北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター) 【定員】20名 要申込み(前月20日受付開始) 【参加費】無料 【その他】子どもだけの参加はできません。保護者同伴をお願いします。雨天曇天中止
11/17(日)	10:00～11:30	<b>ワクワク科学工作「潜望鏡」</b> いろいろな実験工作を行い、科学の楽しさを体験してみましょう。【対象】小学生以上 【定員】16名 【申込み】要申込(10月20日受付開始) 【参加費】300円
11/23(土・祝)	11:00～12:00	<b>いろいろたおはなし会</b> いろいろたで昔話を聞きましょう。お子さまにはお土産プレゼントがあります。【申込み】不要 【参加費】無料
11/2(土)～ 12/1(日)	9:00～16:30	<b>第31回研究・創意工夫展</b> 茅野市内の小中学生が夏休みに行った自由研究や図画工作を展示します。優秀作品は市長・教育長・博物館館長によって表彰されます。【料金】通常入館料(諏訪6市町村の小中学生は無料※図書カードをご提示ください。)
休館日	11/5、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9	



★知っていますか、相談窓口。相談してみませんか、気になること。

相談窓口	電話番号・内容
こども・家庭総合支援拠点 育ちあいちの(こども課)	☎0266-72-2101 内線615・616・617・618・619 子育てや家庭に関する相談、いじめ、不登校などの教育に関する相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。秘密は守られます。月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
こども館0123広場	☎0266-71-1661 館長や保育士のスタッフ等が子どものことならなんでも相談をお受けします。
家庭教育センター	☎0266-73-4151 家庭教育相談員、教育相談員等がさまざまな相談をお受けします。月曜日～金曜日(祝日除く)9:00～17:00
保健福祉サービス センター(4か所) 健康管理センター	東部(豊平、玉川、泉野)☎0266-82-0026、西部(宮川、金沢)☎0266-82-0073 中部(ちの、米沢、中大塩)☎0266-82-0107、北部(湖東、北山)☎0266-77-3000 健康管理センター(市全域)☎0266-82-0105 保健福祉についての相談を幅広くお受けしています。
市内保育園・幼稚園	育児相談のほかに、未就園児交流や世代間交流も行っています。
ファミリー・サポート・ センター	対象年齢:おむね生後3か月から12歳までの児童 お子さんの送迎やお預かりに関わるサービスを行っています。 ご利用には会員登録が必要です。 月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 市役所こども課こども・家庭支援係☎0266-72-2101内線611

相談先に迷ったら  
『茅野市育ちあいち  
の』で検索!

QRコードはこちら



## HUKOらんど 千ノ千ノのコーナー

### ～お疲れ様でした～

この度9月末にて丸茂正邦さん、高山桃香さんが退職となりました。

丸茂さんは2年9か月、高山さんは1年1か月と中高生の居場所と子どもたちの気持ちを大切にしながら関わってきてくれました。

この日は、たくさんの利用者の子たちが集まり、2人に向けてケーキ・お花・色紙をそれぞれ手渡しました。

利用者からは、「寂しい」という声もあり、終始涙する場面もありましたが、皆でケーキを食べたり写真撮影をしたりと楽しい時間となりました。

これからも2人の御活躍を楽しみにしています。



### 千ノ千ノのコーナー



10月1日から新しく入りました今井成実です。

千ノ千ノは、子どもたちの良いところをたくさん感じられる場所です。

これからも子どもたちの気持ちを大切にしながら、たくさんの子どもの長所を引き出せるように、一緒に関わっていきたいと思います。