



★第1回どんぐりサロン おしゃべりしながら情報交換しませんか？

子どもを育てる中で感じること。子どもを見て思うこと。子どもの未来を信じながら、話したい、聞きたいという人をつなげる場、おしゃべり処「どんぐりサロン」を開催します。

と き 10月24日(木) 19:00~20:30
ところ かふえ天香 (茅野市ちの3053 電話55-6088)

内容 おしゃべりを通じた情報交換
対象 子どもや子どもに関わる活動に関心のある方
その他 参加費無料、申込み不要、時間内の入退場OK、子連れOK!
今後の開催予定 10月24日、11月28日、12月下旬 (毎月第4木曜日に開催予定)

主催・問合せ どんぐりネットワーク茅野 事務局:茅野市教育委員会事務局こども部こども課内 TEL0266-72-2101内線613

★茅野アレルギーサークル パブリカ おはなし会のご案内

アレルギーのあるお子さんやアレルギーっ子の育児に関わるご家族が集まり、様々な情報を共有し、交流を深めることを目的として今秋に発足しました。おはなし会を開催しますのでご参加ください。

と き 10月25日(金)9:00~12:00
ところ ひとまちプラザ(ゆいわーく茅野)
対象 アレルギーのある子やその家族

参加費 無料

持ち物 飲み物

※飲み物はアレルギーの心配があるので麦茶やジュースを控え、水を用意してください。

どうしてもおやつが必要な場合は27大アレルゲン不使用のものをお願いします。

主催・問合せ 茅野アレルギーサークルパブリカ 090-5855-2177(近藤)



★尖石縄文まつり'19

縄文文化繁栄の地で、縄文文化を体感してみましょう!
縄文をテーマにしたコーナーがたくさんあります。

と き 10月12日(土)10:30~12:00尖石縄文文化賞授与式、
13:30~15:00縄文文化大学講座 特別史跡「縄文時代の食を探る」
10月13日(日)9:00~15:00 縄文イベントコーナー

ところ 尖石縄文考古館周辺

その他 ・両日とも尖石縄文考古館は入場無料です。
・天候、その他の諸事情により、予定が変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。

主催・問合せ 尖石縄文まつり'19実行委員会 事務局:尖石縄文考古館 0266-76-2270

茅野市ぼくらの未来プロジェクトの中高生スタッフが「ぼくらのプレイパーク」を開催します!

★多留姫文学自然の里

脱穀まつり

実りの季節になりました。多留姫文学自然の里では、収穫祭ではぜにかけた稲を、足踏み脱穀機など昔ながらの機械を使って脱穀します。これまで、田植えまつりや収穫祭に参加されなかった方も参加できます。

【持ち物】長靴、軍手、タオル、帽子、『もち米づくり参加カード』（ある人）脱穀ができる服装（長袖など）

【対象】どなたでも 【申込み】不要

と き 10月12日（土）午前9時30分～正午

（雨天中止）※中止の場合は「神田」に案内看板を設置します。

ところ 多留姫文学自然の里「神田」

主催・問合せ 多留姫文学自然の里創造委員会

事務局：生涯学習課生涯学習係 電話0266-72-2101（内線634）

餅つき大会

多留姫文学自然の里では、手田植えによる田植えや稲刈り、昔ながらの脱穀機で行う脱穀まつりなど、1年を通して子どもたちにもち米作りの体験を提供しています。今年も、多留姫文学自然の里「神田」で収穫したもち米を使い、餅つき大会を開催します。屋外で行いますので、暖かい服装でお出かけください。 【持ち物】『もち米づくり参加カード』（ある人） 【対象】どなたでも 【申込み】不要

と き 11月2日（土）午前10時～正午

ところ 中沢公民館

主催・問合せ 多留姫文学自然の里創造委員会

事務局：生涯学習課生涯学習係 電話0266-72-2101（内線634）



★小泉山体験の森 「秋の植物観察会」

四季折々の彩りをみせる「小泉山体験の森」で、秋の植物観察会を行います。この時期にしか見られない草花を探して、秋の小泉山を親子や地域の皆さんと楽しく散策してみませんか。

【コース内容】上古田公民館→親水ゾーン→下古田二本松→富士浅間神社→山頂→風穴→上古田口→上古田公民館とまわりながら植物を観察します。

【講師】小泉山体験の森創造委員会 ガイドスタッフ部会 【持ち物】筆記用具、ルーペ、飲み物、タオルなど

【対象】どなたでも 【申込み】不要 【その他】中止の場合には、上古田登り口と上古田公民館に案内看板を設置します。

と き 10月5日（土）午前9時～正午頃 （雨天中止）

ところ 小泉山（上古田公民館集合・解散）

主催・問合せ 小泉山体験の森創造委員会

事務局：生涯学習課生涯学習係 電話0266-72-2101（内線634）



★男女共同参画 第13回茅野市男女共同参画推進大会

男女共同参画への関心や理解を高めるため、毎年開催しています。今年は、2014年に史上最年少の17歳でノーベル平和賞を受賞した、マララ・ユスフザイのドキュメンタリー映画を上映します。マララ・ユスフザイは、2019年3月に来日し、第5回国際女性会議WAW!/W20において、女子教育の普及について基調講演を行っています。この機会にマララ・ユスフザイの生き方を通じて、男女共同参画について考えてみませんか。家族でご参加ください。他にも、朗読発表や男女共同参画をテーマにした川柳の表彰式、ひまわり作業所の物品販売（お菓子・小物など）のコーナーもあります。 【参加費】無料 【対象】どなたでも 【申込み】不要

大会テーマ 「^{わたし}輝け!! 男女たち 令和から未来へ」

と き 11月10日（日）午前9時30分から午後0時15分まで

ところ 茅野市役所 8階 大ホール

主催・問合せ 茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

事務局：生涯学習課生涯学習係 電話0266-72-2101（内線634）

★茅野市こども館0123広場の10月&11月10日までの行事予定

	時間	内 容
10/8(火)	11:15～ 11:40	おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびを楽しみましょう。
10/15(火) 10/28(月)	10:30～ 12:00	おひさまの会 （利用者運営委員会） おひさまの会は、広場を利用している皆さんの意見やアイデアを聞きながら、楽しく安全で安心して過ごせる広場づくりや館内の運営に携わっています。 母子草 地域のボランティアの方においでいただいています。館内の子ども達と関わっていただきます。
10/23(水)	11:15～ 12:00	子育て講座「おっぱいの話」 おっぱいのことについて心配なことはありませんか？専門の先生からお話を聞いたり、相談もできます。
10/23(水)	10:00～ 12:00	女性就業相談日 子育て中のママの就労に関する悩みを相談できます。専門の女性相談員が相談にのります。
10/29(火)	11:15～ 12:00	おはなし0123「くるんぼ」 絵本の読み聞かせや、アイデアいっぱいのふれあい遊びを楽しみましょう。
11/5(火)	10:30～ 12:00	赤ちゃん講座 2ヵ月～7ヵ月の赤ちゃんとお母さんが対象です。保健師による育児相談や親子のふれあい遊び、お母さん同志の交流を楽しみませんか？【持ち物】バスタオル・ハンカチ【申込受付】10月7日(月)～こども館(71-1661)へ電話でお申込みください。
問い合わせ：茅野市こども館0123広場 ☎0266-71-1661 ※木曜日は休館日です。(10/3、10/10、10/17、10/24、10/31) ※もしもの場合に備えて避難訓練を行います。ご協力をお願いします。(随時) ※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ※こども家庭相談日(10/7、10/21、11/5) 子ども・家庭のことなら何でも相談ができます。 相談員・館長・スタッフが話を伺います。お気軽に声をかけてください。		

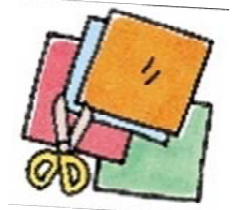
0123広場の床改修工事が終了しました。
裸足でたくさん遊べます。お出かけください。



★地区こども館・分室10月&11月10日までの行事予定

休館日：日曜・祝日

場所	月日(曜日)	時間	内 容
ちの	10/15(火)	14:30～16:30	おりがみ教室 季節に合ったものや、作って遊べる作品など様々なおりがみを、みんなで楽しく作っています。【対象】小さなお子さんから大人の方までどなたでも参加出来ます。【その他】材料はこども館で用意します
	☎ 0266-73-0881(専用) 茅野市塚原1-9-16		休館日 10/6、10/13、10/14、10/20、10/22、10/27
宮川	☎ 0266-72-9970(専用) 茅野市宮川4552-2		休館日 10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/23AM、10/27、11/2～4、11/10
米沢	10/20(日)	9:00～14:00	米沢コミュニティ祭り 小学校体育館での舞台発表終了後、11時頃からコミュニティセンターの講堂で、読書ボランティアさん達による楽しいおはなし会が行われます。子供達にはプレゼントも用意していますので、ぜひお友達も誘ってきてね！館内に遊具を用意して‘遊びの広場’として開放します、米沢保育園保護者会の皆さんのコーナーも設けられますよ。【対象】どなたでもご参加頂けます
	10/23(水) ※育児相談は 9:30～11:00	10:00～12:00	未就園児の集い“天使のえくぼ” おはなし会や自由遊びで楽しみましょう！市の保健師さんや栄養士さんによる育児相談も行われています。お天気が良ければ、今回は米沢保育園のお兄さんお姉さんの参加も予定しています。お子さんもお家の方も、気の合うお友達と出会いにぜひお出掛けください。【対象】主に未就園児・保育園児とその保護者の方ですが、どなたでも大歓迎です。【持ち物】育児相談をご利用の方は、母子手帳とどんぐり手帳をお持ちください。
	☎ 0266-72-5211(専用) 茅野市米沢4181		休館日 10/6、10/12～14、10/19、10/22、10/25AM、11/2～4、11/10
豊平	10/21(月)	10:00～11:00	おりがみ教室 今月のテーマは「ハロウィン」です。みんなで楽しく作りましょう。【対象】どなたでもお気軽にご参加ください。【持ち物】材料はこちらで用意いたします。
	10/29(火)	10:00～11:00	おはなし会(やんちゃいか主催) 未就園児親子で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。【対象】未就園児親子 【持ち物】材料はこちらで用意いたします。
	☎ 0266-71-1604(呼出) 茅野市豊平2321-1		休館日 10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/25AM、10/26、10/27
玉川	11/2(土)	13:30～16:00	おはなし会・つくってあそぼう「しめなわリースづくり①」 畳表でしめなわを作ります。輪かざり(リース)にして12月に飾り付けをします。お正月まで飾れる素敵なリースを作りましょう。おはなし会の内容は楽しみに！【対象】どなたでも参加できます
	☎ 0266-82-2625(専用) 茅野市玉川3666-1		休館日 10/5、10/6、10/12～14、10/19、10/20、10/25AM、10/27、11/3、11/4、11/10
泉野	10/10(木) 10/24(木)	10:00～12:00	未就園児親子おはなし交流会“きいろいさくらんぼ” 毎月第2、第4木曜日に開催しています。絵本の読み聞かせの後、参加親子の交流や自由遊びを行っています。木製おもちゃ、ブロック、お人形、つみきなどそろっています。ぜひ遊びに来てくださいね。
	10/21(月)	15:30～16:30	おはなし会・つくってあそぼう 地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせの後、おりがみの工作をします。何ができるか楽しみに。【対象】どなたでも参加できます
	☎ 0266-79-2731(専用) 茅野市泉野2647		休館日 10/5、10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/27、11/3、11/4、11/10



場所	月日(曜日)	時 間	内 容
金 沢	10/1(火)	9:15～9:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友達も参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3～5歳
	10/26(土)	10:30～10:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。どなたでも参加できます。【対象】0歳～大人
	11/3(日)	9:30～14:00	金沢地区文化祭 こども館では、きらきらカフェを開きます。輪投げやおはなし会もやるので、遊びに来てくださいね。【対象】0歳～大人 【持ち物】小銭(10円玉)を用意してきてね
	11/5(火)	9:15～9:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友達も参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3～5歳
	☎ 0266-82-2641 (専用) 茅野市金沢1152		休館日 10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/23AM、10/27、11/2、11/4、11/10、
湖 東	10/16(水)	10:00～11:30	未就園児の集い 夢の湖東横丁へいらっしゃーい!! 人気恒例企画「湖東横丁」!! こども館に一日限りの商店街がオープンします。銀行でお金をおろしてからお買物スタート!☺ お店のオーナーは小・中学生のお兄さん・お姉さんです。どうぞお誘い合わせのうえお越しください。【対象】未就園児さんご家族 【その他】準備の都合上、湖東夢のこども館へお申込みください(先着お子様20名)。一家庭¥100の参加負担金が必要です。当日の徴収にご協力ください。商品を入れるカゴや袋があると便利です。飲み物など各自必要な物をお持ちください。なお、参加負担金以外の現金は必要ありません。
		9:30～12:00	ぶちメイトさん募集! 夢の湖東横丁へいらっしゃーい!! 保育園にあがる前の小さな友達と一緒に遊んでくれるお兄さん・お姉さん集まって!! お店屋さんになって楽しませてあげてね♪ 希望者は絵本の読み聞かせにも挑戦してみよう☺ (小学校・中学校はお休みの日です)【対象】当日学校がお休みの小・中学生。必ずお家の方に言ってから来てください。【持ち物】飲み物など各自必要な物。エプロン(ある人)。
	11/3(日)	9:30～14:00 (予定)	第32回 湖東公民館まつり 湖東小学校体育館を主会場に、地域の方々とおまつりを楽しまします。力作展示や各種発表を予定しており、湖東小学校児童の皆さんによるわくわく講座ステージ発表も見どころです。屋外では消防団による展示や各団体のブースもご用意しています。もちろん、こども館からのかわいい展示物も見逃せませんよ♥ ご家族みなさんでお出掛け下さい。【問合せ】湖東地区コミュニティセンター(☎71-5008)
	☎ 0266-71-5008 (呼出) 茅野市湖東4978-1		休館日 10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/23AM、10/27、11/2～4、11/10
北 山	10/17(木)	9:30～11:00	北部育児相談会 詳しい内容は、北部保健福祉サービスセンター(TEL0266-77-3000)へお問い合わせください。
	☎ 0266-71-5009 (呼出) 茅野市北山4340-1		休館日 10/6、10/12～14、10/20、10/22、10/23AM、10/27、11/2～4、11/10
中 大 塩	10/15(火)	10:00～11:00	ころころタイム ボランティアさんが「おはなし会」を行います。たまにはゆっくり親子でおはなしの世界にひたりませんか。「健康相談」の日に合わせて開催します、大ホールで相談が終わったら是非おいで下さい。【対象】どなたでもご参加ください
	10/23(水)	10:00～11:30	中大塩ころころ広場「ハロウィーンパーティー♪」 今回は、カボチャのバッグを作ります。紙コップを使った、とても可愛いバッグです♡『トリック オア トリート』お菓子のお土産をもらって帰ろう。妄想も大歓迎!! お待ちしています。【対象】未就園児の親子 【参加費】50円 【持ち物】水分補給用の飲み物 【申込み】数に限りがあります。10/8(火)までに中大塩こども館まで申し込みをして下さい(先着30名)
	☎ 0266-72-8033 (専用) 茅野市中大塩8-15		休館日 10/5、10/6、10/12～14、10/19、10/20、10/22、10/25AM、10/27、11/2～4

★保育園・幼稚園で行われている子育て支援10月&11月10日までの行事予定

市内の保育園・幼稚園では、未就園の親子を対象に園を開放しながら、遊びの提供、在園児・高齢者との交流、さまざまな体験活動、育児相談や講演会を行っています。お住いの地区以外の保育園や幼稚園へも参加できます。詳しい内容や持ち物などは、各園に直接お問い合わせください。

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
ちの	11/6	水	9:00～11:00	なかよし	秋のごっこ遊びを楽しみましょう	0266 72-3076
	随時	月～金	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
宮川	10/5	土	8:30～12:00	つぼみ さくらんぼ	運動会に来てください	0266 72-2601
	10/9	水	9:00～11:00	つぼみ さくらんぼ	リトミックを楽しみましょう	
	11/8	金	9:00～11:00	一日入園	一日入園・栄養士さんのお話・お友だちと遊びましょう	
	随時	月～金	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
宮川第二	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、宮川保育園にて合同保育を行います					0266 72-2589
玉川	10/4	金	9:30～11:00	おいでおいで	みんなで運動会ごっこを楽しみましょう	0266 72-3265
	毎週	水	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談(育児相談随時)	
湖東	10/16	水	9:00～11:00	おたまじゃくしの会	焼き芋会に来て下さい	0266 78-2637
	随時	月～金	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
笹原	10/18	金	9:00～11:00	うりんぼの会	焼き芋会を楽しみましょう	0266 76-2512
	随時	月～金	9:00～10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
豊平	10/16	水	9:00～11:00	たけのこ	一緒にさつまいも堀をしましょう	0266 72-2925
	11/8	金	9:00～11:00	一日入園	一日入園に来て下さい	
	随時	月～金	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
北山	10/25	金	9:00～11:00	ポッポの会	一緒に観劇を楽しみましょう	0266 78-2330
	10/28	月	9:00～11:00	ポッポの会	一緒に「やきいも会」を楽しみましょう	
	随時	月～金	9:00～10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
中央	10/18	金	9:00～11:00	なかよし	秋のごっこあそび	0266 72-2602
	11/1	金	9:00～11:00	なかよし	やきいも会	
	11/8	金	9:00～11:00	一日入園	一日入園においで下さい	
	随時	月～金	9:00～10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
米沢	毎週	木	9:00～11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本の貸出し(育児相談随時)	0266 72-6249
金沢	10/30	水	15:00～16:00	さくらんぼの会	劇団風の子	0266 72-2419
	11/8	金	9:00～11:00	一日入園	一日入園 入園準備の話・お友だちと遊びましょう・リトミックを楽しみましょう	
	随時	月～金	9:00～10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
泉野	11/8	金	9:00～11:00	一日入園	一日入園 保育園ってどんなところ?	0266 79-3639
	随時	月～金	9:00～11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
小泉	10/8	火	9:00～11:00	おひさま	一緒に遊びましょう	0266 72-7401
	11/1	金	9:00～12:00	おひさま	カレー会を楽しみましょう！ 一緒に食事をしましょう！	
	11/6	水	9:00～11:00	おひさま	劇団「風の子」を一緒に楽しみましょう	
	11/8	金	9:00～12:00	一日入園	一日入園においで下さい！育児講座 保育園の給食ってどんな味？	
	随時	月～金	9:30～11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本貸出し	
みどりヶ丘	11/5	火	9:00～11:00	こうさぎ	焼き芋会を楽しみましょう	0266 72-0333
	随時	月～金	9:00～11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
中大塩	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、米沢保育園にて合同保育を行います					0266 72-3126
玉川どんぐり	10/10	木	9:30～11:30	園公開②	在園児との触れあい保育活動に参加体験	0266 82-5588
わかば	10/11	金	9:30～受付 11時～解散	園公開日②	ミニ運動会 玉入れや簡単なかけっこをして楽しもうと思います。小さなお子さんも参加できるよう工夫したいと思います！	0266 72-7016
よこうち認定 こども園	10/3	木	10:00～11:00	SMILEの会	劇団「ホーポーズ」を鑑賞しましょう 在園児と一緒に鑑賞します 10:00開演です	0266 75-1120
	毎週	木	9:30～10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう(最初に事務所での受付をお願いします) 育児相談(随時)	

☆茅野聖母幼稚園 子育て支援センターバンビーニ

問合せ:茅野聖母幼稚園 0266-72-3512

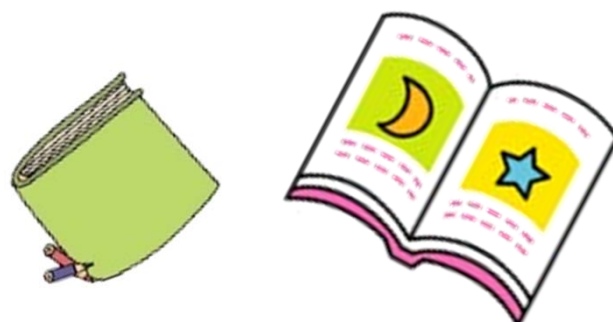
育児やしつけ、遊び場、友達、健康のことなど不安な育児をしているお母さんを応援するために、茅野聖母幼稚園内に設置しています。相談し合い、学び合うことで、子育てに安心と自信が持てるようになりますように。

月 日 (曜)	クラス名	内 容
10月3日(木) 1歳半～2歳 9:30～10:15 2歳グループ 10:30～11:15	おやこルーム	1歳半から3歳(未就園)までの親子が対象です。教材を使って、親子で幼稚園の楽しさを体験してみませんか。1回10組まで。要予約 この日は午後のクラスはありません。3歳さんも午前のクラスに予約できます。詳細はお問い合わせください。
10月10日(木) 9:30～10:30 10:45～11:45	ベビーコース	生後4ヶ月位から1歳位までのお子さんが対象です。ベビーマッサージ・ベビー体操・育児相談など。赤ちゃんと楽しい時間を過ごしましょう。要予約 無料
10月24日(木) 13:30～14:30	子育てサロン	子育てについて気軽になんでも話しませんか？ 予約は不要です。マイカップ持参でお越し下さい。 今回のテーマは『モンテッソーリ教具に触れてみましょう』です。
10月28日(月) 9:40～11:40	せいほでおかいもの	保護者会主催のバザーです。入園・入学グッズやリサイクル品の販売、パン、クッキーの販売など盛りだくさんです。幼稚園で楽しくお買い物しませんか？入園、入学準備にお役立て下さい！みなさんお誘いあわせの上お越し下さい。
月・火・水・金曜日	2歳児クラス	お家の方から離れて集団生活を楽しみます。要登録 有料 詳細はお問い合わせください。
月～金	子育て相談	子育てに迷った時には、いつでもどなたでもご相談ください。 要予約 無料

★茅野市図書館10月&11月10日までの行事予定

問合せ：図書館 0266-72-9085

月日(曜日)	時間	内 容
10/3(木)	16:30～17:00	茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会 茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。どなたでも参加いただけます。高校生のお兄さん、お姉さんといっしょにおはなしを楽しみましょう。【場所】茅野市図書館2階どんぐり図書室
10/5(土) 10/19(土) 10/26(土)	10:30～10:50	0.1.2おはなし会 0～2歳のお子さん向けです。親子遊びやファーストブックの読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
10/5(土) 10/19(土) 10/26(土)	11:00～11:20	おはなしわ〜んど 3歳～大人の方向けです。語りや絵本の読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
10/9(水)	10:45～11:15	どんぐりちいさなおはなし会 親子遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど図書館職員によるおはなし会です。【場所】茅野市図書館どんぐり図書室
10/10(木)	10:30～11:30	図書館でティータイムを ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。図書館の庭で採れたハーブも使った季節香るお茶をどうぞお楽しみください。【持ち物】コップ 【場所】茅野市図書館前庭
10/12(土)	10:30～11:15	紙芝居だいすき！ どなたでも参加していただけます。絵本とはひとあじ違う、ドキドキ・ワクワクの楽しくて愉快的紙芝居の世界をお楽しみください。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
10/14(月・祝)	10:45～11:15	パネルシアターであそぼう パネルシアターを見たり、触ったりしてみんなで一緒に遊ぼう！小さいお子さんから参加していただけるおはなし会です。【場所】茅野市図書館1階どんぐり図書室
10/17(木)	13:30～15:00	公立諏訪東京理科大学 出前授業講座 第2回～光合成のしくみから植物工場まで～ 近年、人工的に野菜などを栽培する「植物工場」が注目を集めています。その栽培に使われている光について、光合成のしくみから考えます。【講師】工学部機械電気工学科 渡邊康之教授 【場所】茅野市図書館2階会議室 【対象】大人の方向け 【定員】20名(要申込、定員になり次第締切) 【受付】10月1日(火)10:00～、茅野市図書館へ
10/19(土)	13:30～ 13:50	おなかの赤ちゃんおはなし会 これからあかちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。絵本のミニ講座もあります。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
10/27(日)	①10:15～12:15 ②13:45～15:45 (同内容)	図書館探検隊 ～図書館のうらがわ のぞいちゃお！～ ふだんは入ることのできない書庫を見てみよう。カウンターでは本の貸出・返却など司書の仕事を体験しよう。【場所】茅野市図書館 【対象】茅野市在住の小学生3～6年生 【定員】各5名(要申込、定員になり次第締切) 【受付】10/8(火)10:00～、茅野市図書館へ
10/30(水)	10:30～11:30	図書館の飾りを作ろう！(図書館飾り作成ボランティアの募集) 図書館職員と一緒に図書館の飾りを作りませんか？作った飾りは後日、おはなし会に来てくれた子どもたちが壁に飾ります。【場所】茅野市図書館2階会議室
休館日	10/7、10/15、10/21、10/23、10/28、11/5	



★ハヶ岳総合博物館10月&11月10日までの行事予定

問合せ:ハヶ岳総合博物館 0266-73-0300

月日(曜日)	時間	内 容
毎週土・日曜 祝日	10:30～11:15 13:30～14:15	モバイルプラネタリウム一般投影 直径5メートルのエアドームの中で星空や宇宙を体験してみませんか。10月のテーマは「変光星ミラ」【定員】各回20名 当日開館時より整理券配布(先着順) 【料金】入館料 【その他】未就学のお子様は必ず保護者同伴でご入場ください。 投影日 10/5、10/6、10/12、10/13、10/14、10/19、10/22、10/27
10/5(土) 11/2(土)	19:30～21:00	星空観望会 季節の星座を探したり、天体望遠鏡で見ごろの惑星や星雲・星団を観察します。【場所】北部中学校天体ドーム 【定員】20名 要申込み(前月20日受付開始) 【参加費】無料 【その他】子どもだけの参加はできません。保護者同伴でお願いします。雨天曇天中止
10/13(土) 11/10(日)	10:00～11:00	屋間の星を見る会 大型天体望遠鏡を使って、屋間の空の星を観察します。【場所】北部中学校天体ドーム(北部生涯学習センター) 【定員】20名 要申込み(前月20日受付開始) 【参加費】無料 【その他】雨天曇天中止
10/19(土)	10:00～12:00	花炭作りと焼き芋会 部屋のインテリアとして飾れる「花炭」を、木の実などをそのままの形で炭にして作ります。たき火ではお芋も一緒に焼いて楽しみましょう。(雨天の場合、内容を一部変更する場合があります。) 【定員】20名(要申込)9月20日(金)から受付 【料金】100円(材料費) 【持ち物】軍手、作業しやすい服装
10/20(日)	10:00～11:30	ワクワク科学工作「電気フクゴマ」 いろいろな実験工作を行い、科学の楽しさを体験してみましょう。【対象】小学生以上 【定員】16名要申込(9月20日受付開始) 【参加費】300円
11/2(土)～ 12/1(日)	9:00～16:30	第31回研究・創意工夫展 茅野市内の小中学生が夏休みに行った自由研究や図画工作を展示します。優秀作品は市長・教育長・博物館館長によって表彰されます。【料金】通常入館料(諏訪6市町村の小中学生は無料※図書カードをご提示ください。)
休館日	10/7、10/15、10/21、10/23、10/28、11/5	

★尖石縄文考古館10月&11月10日までの行事予定

問合せ:尖石縄文考古館 0266-76-2270

月日(曜日)	時間	内 容
10/19(土)	10:00～12:00	どんぐりみつけて、あそびましょ! 考古館で使用するどんぐり拾いを手伝っていただけませんか。どんぐりと交換でクリアファイルを差し上げます。秋の史跡公園で宝物さがしをしてみませんか。【定員】20名 【受講料】無料 【持ち物】帽子・軍手・袋・歩きやすく汚れても良い服装 【その他】要申込、受付期間9月19日(木)～10月11日(金)、先着順、雨天中止 (小学校4年生以下の方は保護者同伴でお申し込みください)
休館日	10/7、10/15、10/21、10/23、10/28、11/5	



★家庭教育センターの子育て支援10月&11月10日までの行事予定

問合せ:家庭教育センター 0266-73-4151

月日(曜日)	時間	内 容
10/1(火) 11/5(火)	10:30~11:00	おはなし会「えほんとなかよし」 こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要
10/9(水) 10/23(水)	10:30~11:00	絵本で子育て「絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本」 こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んでもあげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。今月の絵本は「お月さま」だよ！【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要
10/17(木)	10:00~11:00 受付9:30~	遊びの広場「オリエンテーリング」 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【会場】運動公園(時計台下集合)【雨天の場合】体育館で室内遊び(上履き靴、親子必要)【持ち物】帽子・水分・着替え 【参加費】無料 【申込み】不要
10/26(土)	10:00~12:00	講演会「10歳までにつけておきたい 思春期を越える底力カラ」 わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。親自身が「性教育」について学びなおすことで、子どもに話せる力を身につけます。【講師】竹内未希代さん《年間数十校で生徒向け・保護者向けに思春期のさまざまな悩み・問題行動と向き合った経験に裏打ちされた講話を行っている》【対象】0~10歳の子を持つ親、その他興味のある方 【会場】家庭教育センター 【受講料】無料 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【その他】託児あり(8ヶ月以上)要申込
10/28(月)	10:00~11:15	レッツ、ベビーダンス 講師:山本美枝さん ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができます。気軽に踏めるステップは、夜泣きをした時やぐずった時にも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知
11/24(日)	10:00~11:15	パパのためのベビーダンス&ママのリラックスヨガ 目指せイクメン! パパも育児を楽しもう! ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。ママだけではなく、パパも気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かし、親子の絆を深めましょう。パパが赤ちゃんとお母さんとダンスしている間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ! 家族でご参加下さい。【講師】山本美枝さん・宮澤佳子さん 【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお父さん・お母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知



★サークル10月の行事予定

未就園児を対象としたサークルの行事予定です。

☆親子うんどう「ママだっこ」 問合せ 藤森 メール:mama_dakko123@yahoo.co.jp

月日(曜日)・場所	時 間	内 容
10/7(月) 10/21(月) 10/28(月)※	10:00~12:00	歩ける未就園児とその保護者を対象に、元気な先生と楽しい運動をしています。体を動かすだけではなく、子どもの行動を理解し、より良い関わり方・言葉かけは何なのかを見つけていきます。集団が苦手なお子さんでも無理なくご参加ください！見学もOK！子どもと真剣に向き合える素敵な時間です。【場所】家庭教育センター2階 【参加費】一組300円(一回)、初回のみ育児テキスト代+300円 【持ち物】ぞうきん(一人一枚)、水分、上靴 ・初めての参加・見学を希望される方は、事前にmama_dakko123@yahoo.co.jpまでご連絡ください。また、メールの受信設定等をされている方は、こちらのアドレスからお送りするメールが受信できるよう設定をお願いします。 ※10/28の会場は運動公園総合体育館のサブ体育館となります。



相談先に迷ったら

「茅野市育ちあいちの」で検索！

QRコードはこちら→



★知っていますか、相談窓口。相談してみませんか、気になること。

相 談 窓 口	電 話 番 号 ・ 内 容
こども・家庭総合支援拠点 育ちあいちの(こども課)	☎0266-72-2101 内線615・616・617・618・619 子育てや家庭に関する相談、いじめ、不登校などの教育に関する相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。秘密は守られます。 月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15
こども館0123広場	☎0266-71-1661 館長や保育士のスタッフ等が子どものことならなんでも相談をお受けします。
家庭教育センター	☎0266-73-4151 家庭教育相談員、教育相談員等がさまざまな相談をお受けします。 月曜日～金曜日(祝日除く)9:00～17:00
保健福祉サービス センター(4か所) 健康管理センター	東部(豊平、玉川、泉野) ☎0266-82-0026 、西部(宮川、金沢) ☎0266-82-0073 中部(ちの、米沢、中大塩) ☎0266-82-0107 、北部(湖東、北山) ☎0266-77-3000 健康管理センター(市全域) ☎0266-82-0105 保健福祉についての相談を幅広くお受けしています。
市内保育園・幼稚園	育児相談のほかに、未就園児交流や世代間交流も行っています。
ファミリー・サポート・ センター	対象年齢: おおむね生後3か月から12歳までの児童 お子さんの送迎やお預かりに関わるサービスを行っています。ご利用には会員登録が必要です。 月曜日～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 市役所こども課こども・家庭支援係 ☎0266-72-2101内線611

CHUKOらんどチノチノのコーナー

CHUKOらんどチノチノ

茅野駅ビル ベルビア2階にある中学生・高校生世代の居場所施設。ダンスルームやスタジオ、調理室、勉強室、多目的広場等、子どもたちが夢をかなえることができる場所、好きな時間を過ごすことが出来る場所です。中学生から高校生世代の子どもは誰でも無料で利用できます。イベント時以外は、子どもとスタッフ以外は入場できません。

チノチノ文化祭

10月20日(日)

時間確認中



10月20日(日)にCHUKOらんどチノチノで文化祭を開催します。

0123広場でチノチノのお兄さん、お姉さんたちと一緒にアンパンマン体操やジャグリングをして、みんなでチノチノに遊びに行きます。

簡単なおやつも用意しています。あそびのコーナーでは、お化け屋敷、広告プールなど楽しいコーナーがありますので、ぜひ遊びに来てください。

ハロウィンライブ

10月26日(土)

時間確認中



10月26日(土)に開催するハロウィンライブでは毎年、個性的な仮装をして中高生のダンス、バンドのパフォーマンスが行われます。

普段は一般の方は入ることができませんが、この日はどなたでも入ることができるので、ぜひお越しください。

チノチノのーコマ



それぞれの時間

この季節になると受験勉強や就職活動の合間にチノチノに来て、同級生とお話をしたり、息抜きに料理やゲームをやりに来る利用者がいます。しっかりと息抜きをして勉強や就活をするための活力をチャージしていきます。それぞれの息抜きの時間を大事にしつつ、私たちスタッフも息抜きのお手伝いができればいいと思っています。

CHUKOらんどチノチノ 利用案内

利用時間 平日13:00～19:00、土日祝10:00～19:00

※ダンスルームなど、親の承諾があり予約して利用する場合は21:00まで利用可

休館日 毎週木曜日、年末年始(12/29～1/3)

利用料 無料

問合せ CHUKOらんどチノチノ 0266-75-1199