

# ★家庭教育センターの子育て支援1月&2月10日までの行事予定

家庭教育センター 0266-73-0888

| 月日(曜日)            | 時間                     | 内 容   |
|-------------------|------------------------|---|
| 1/7(火)<br>2/4(火)  | 10:30~11:00            | <b>おはなし会「えほんとなかよし」</b><br>こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【費用】無料 【申込み】不要  |
| 1/8(水)<br>1/22(水) | 10:30~11:00            | <b>絵本で子育て 絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本</b><br>こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んであげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。【対象】未就園児と保護者 【費用】無料 【申込み】不要  |
| 1/9(木)            | 10:00~11:00<br>受付9:30~ | <b>遊びの広場「北風ふっとぼせ(からだ遊び)」</b><br>親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【会場】家庭教育センター 【持ち物】上履き靴(親子)、水分、着替え 【費用】無料 【申込み】不要  |
| 1/10(金)           | 10:00~11:00            | <b>「まゆ玉」作りの会</b><br>まゆ玉のお話を聞いた後、まゆ玉を作って柳の枝に飾ります。飾った柳はお持ち帰りできます。おばあちゃんたちとお話ししながら、楽しく交流しましょう。【対象】未就園児と保護者 【会場】ちの地区コミュニティセンター 【持ち物】エプロン、手拭き 【費用】無料 【申込み】不要   |
| 3/2(月)            | 10:00~11:15            | <b>レッツ、ベビーダンス</b> 講師:山本美枝さん<br>ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができます。気軽に踏めるステップは、夜泣きをした時やぐずった時にも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんと親 【費用】無料 【申込み】1月22日(水)10:00~受付 定員30組になり次第締切ります 【持ち物】後日通知 【その他】上のお子さん託児あり(要申込)<br>持ち物:後日通知 |