

発行
どんぐりネットワーク茅野情報部会
事務局:茅野市役所・こども課内
令和9月1日発行号

どんぐり通信 9月号

発達障害の理解と支援の講演会

発達障害は、最近、注目されている心身の状態で、脳の機能の多様性ともいわれますが、その本態を医学的に証明できていません。本人、家族が生活しやすい環境をつくるには、周囲の人々の寛容性や理解が必要です。その人との付き合い方や周りの理解や環境を整える事で、その人らしい素晴らしい力を発揮できます。発達障害について知っていただくための講演会です。

※入場無料、どなたでもご入場いただけます。

※託児あります。予約になりますので、各講演会の10日前までに市役所地域福祉課福祉総務係へお申し込みください。

1回目「発達障害の理解と支援」

とき 9月19日(木)19時~20時30分 会場 茅野市役所8階大ホール

講師 国立大学法人信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室 篠山大明准教授

2回目「大人の発達障害 -その理解と支援-」

とき 10月16日(水)19時~20時30分 会場 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)集会室

講師 医療法人和心会松南病院 宮坂義男院長

3回目 ①「会社で困っている人への理解と支援」講師 野村證券株式会社松本支店長 渡邊広重氏

②「社会で困っている人への理解と支援」講師 県発達障がいサポート・マネージャー 茅野進氏

とき 11月20日(水)19時~20時30分 会場 茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)集会室

主催・問合せ 茅野市の21世紀の福祉を創る会(福祉21茅野)、茅野・原地区医師会
事務局 茅野市役所地域福祉課福祉総務係 電話0266-72-2101内線302



★茅野市こども館0123広場の9月&10月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内容
9/9(月) 9/24(火)	10:30~ 12:00	おひさまの会 (利用者運営委員会) おひさまの会は、広場を利用している皆さんの意見やアイデアを聞きながら、楽しく安全で安心して過ごせる広場づくりや館内の運営に携わっています。
		母子草 地域のボランティアの方においでいただいています。館内の子ども達と関わっていただきます。
9/10(火)	11:15~ 11:40	おはなし0123ブックメイト「ぐりとぐら」 子どもに一度は出会わせたい絵本が登場します。やさしくあたたかな語りや手あそびが、きっと心温まるひと時を作ってくれるでしょう。
9/20(金)	10:00~ 12:00	女性就業相談日 子育て中のママを応援! おでかけ就業相談
9/24(火)	11:15~ 11:40	おはなし0123「ぐるんぱ」 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。絵本や手あそびを一緒に楽しみましょう。

問い合わせ:茅野市こども館0123広場 ☎0266-71-1661

※木曜日は休館日です。(9/5、9/12、9/19、9/26、10/3、10/10)

※もしもの場合に備えて避難訓練を行います。ご協力をお願いします。(随時)

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※こども家庭相談日(9/2、9/17、10/7) 子ども・家庭のことなら何でも相談ができます。

相談員・館長・スタッフが話を伺います。お気軽に声をかけてください。

茅野市の子育て情報はこちら!
茅野市公式ホームページ「茅野市子育て・子育て支援サイト」

<https://www.city.chino.lg.jp/site/kids/>

★地区こども館・分室9月&10月10日までの行事予定

休館日：日曜・祝日

場所	月日(曜日)	時間	内 容
ちの	9/20(金)	14:30~16:30	おりがみ教室 季節に合ったものや、作って遊べる作品など様々なおりがみを、みんなで楽しく作っています。【対象】小学生向けの講座ではありますが、小さなお子さんから大人の方までどなたでも参加出来ます。【その他】材料はこども館で用意します
	☎ 0266-73-0881(専用) 茅野市塚原1-9-16		休館日 9/1、9/8、9/15、9/16、9/22、9/23、9/28、9/29、10/6
宮川	☎ 0266-72-9970(専用) 茅野市宮川4552-2		休館日 9/1、9/8、9/14~16、9/21~23、9/29、10/6
米沢	9/25(水) ※育児相談は 9:30~11:00	10:00~12:00	未就園児の集い“天使のえくぼ” おはなし会や自由遊びで楽しみましょう！市の保健師さんや栄養士さんによる育児相談も行われています。赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃん迄どなたでもご参加頂けますので、お子さんもお家の方も気の合うお友達と出会いに是非お出掛けください。【対象】主に未就園児とその保護者の方ですが、どなたでもご参加頂けます。【持ち物】育児相談をご利用の方は、母子手帳とどんぐり手帳をお持ちください。
	☎ 0266-72-5211(専用) 茅野市米沢4181		休館日 9/1、9/8、9/14~16、9/21~23、9/29、10/6
豊平	9/9(月)	10:00~11:00	おりがみ教室 今月はお楽しみです。何を教えてもらえるかな♪【対象】どなたでもお気軽にご参加ください！【持ち物】材料はこども館で用意します
	9/27(金)	10:00~11:00	おはなし会(やんちゃいか主催) 未就園児親子で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。【参加対象】未就園児親子
	☎ 0266-71-1604(呼出) 茅野市豊平2321-1		休館日 9/1、9/8、9/14~9/16、9/21~9/23、9/28、9/29、10/6
玉川	9/7(土)	10:30~12:00	おはなし会・つくってあそぼう「さかなつりゲーム」 みんなが大好きさかなつりゲーム！磁石を付けたつりざおを作って、お魚をいっぱいつってみよう。おはなし会の内容はお楽しみに！【対象】どなたでも参加できます
	9/14(土)	15:00~16:30	走り方教室 毎年恒例の「走り方教室」を今年も開催します。茅野アスレチックアカデミーの篠原先生に走るコツを教えてください。運動会で活躍しましょう！保険を掛けるので申し込みが必要です。(のびのび館まで)【対象】未就学児童~中学生※未就学児童の参加は保護者同伴でお願いします。【持ち物】飲み物、タオル、帽子【申込み】要申込み(玉川のびのび館まで)
	☎ 0266-82-2625(専用) 茅野市玉川3666-1		休館日9/1、9/8、9/15、9/16、9/21~9/23、9/29、10/5、10/6
泉野	9/9(月)	15:30~16:30	おはなし会・つくってあそぼう 地域のボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせの後、おりがみの工作をします。何が出来るかお楽しみに。【対象】どなたでも参加できます
	9/12(木) 9/26(木) 10/10(木)	10:00~12:00	未就園児親子おはなし交流会“きいろいさくらんぼ” 毎月第2、第4木曜日に開催しています。絵本の読み聞かせの後、参加親子の交流や自由遊びを行っています。木製おもちゃ、ブロック、お人形、つみきなどそろっています。ぜひ遊びに来てくださいね。
	9/26(木)	10:40~11:15	育児相談会 保健師や栄養士による育児相談会です。離乳食の試食もあります。相談をされる方は母子手帳、どんぐり手帳をお持ちください。【対象】未就園児親子
	☎ 0266-79-2731(専用) 茅野市泉野2647		休館日 9/1、9/8、9/14~9/16、9/21~9/23、9/29、10/6



場所	月日(曜日)	時間	内 容
金 沢	9/28(土)	10:30～10:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。どなたでも参加できます。【対象】0歳～大人
	10/1(火)	9:15～9:45	おはなし会 ボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。金沢保育園のお友達も参加します。※雨天時は9時から保育園で行います。【対象】3～5歳
	☎ 0266-82-2641 (専用) 茅野市金沢1152		休館日 9/1、9/8、9/14～9/16、9/21～9/23、9/29、10/6
湖 東	9/18(水)	10:00～11:30	夢のおひさまけんきゅ〜じょ 湖東なつふえす 読み聞かせの後は、ハッピースマイルさんによる生バンド演奏にあわせて、歌ったり踊ったり！湖東なつふえすでまだまだ暑い夏をエンジョイしましょう！簡単なマイ楽器を作る予定です。他にもお家に音の出る物がある人は持参して楽しんでくださいね。【対象】未就園児さんとご家族【持ち物】はさみ・のり、音の出る物(無くても大丈夫です。) その他飲み物等各自必要なもの。
	9/19(木)	9:30～11:00	北部育児相談会 詳しい内容は、北部健康福祉サービスセンター(TEL0266-77-3000)へお問い合わせ下さい。
	☎ 0266-71-5008 (呼出) 茅野市湖東4978-1		休館日 9/1、9/8、9/14～16、9/22、9/23、9/29、10/6
北 山	9/20(金)	10:00～11:30	未就園児の集い「キラキラ星」 「キラキラ星の運動会」 スポーツの秋！星空館でもキラキラ星の運動会を開催します。北山保育園のお友だちも遊びに来ますよ♪みんなで元気いっぱい体を動かしましょう！【対象】未就園児さんとご家族【参加申込み】材料準備のため、9月12日(木)までに北山地区こども館へ【持ち物】飲み物、お手拭きタオル、汗拭きタオルなど
	☎ 0266-71-5009 (呼出) 茅野市北山4340-1		休館日 9/1、9/8、9/14～9/16、9/21～9/23、9/29、10/6
中 大 塩	9/17(火)	10:00～11:00	ころころタイム ボランティアさんが「おはなし会」を行います。たまにはゆっくり親子でおはなしの世界にひたりませんか。「健康相談」の日に合わせて開催します、大ホールで相談が終わったらおいで下さい。【対象】どなたでもご参加ください
	9/27(金)	10:00～11:30	中大塩ころころ広場「親子でストレッチ&ダンシング♪」 キッズダンスの先生がママのためのストレッチや親子で楽しめるダンスを教えてください。みんなで曲に合わせて体を動かして踊りましょう！【対象】0歳から未就園児親子【持ち物】飲み物、汗拭きタオル
	☎ 0266-72-8033 (専用) 茅野市中大塩8-15		休館日 9/1、9/7、9/8、9/14～9/16、9/21～9/23、9/29、10/5、10/6

★楽しく子育て力UP講座 親支援プログラム *NPプログラム* 参加者募集

～週一回6週連続して行う講座です～

NPプログラムは親のための学習サポートプログラムです。子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら自分に合った子育ての仕方を見つけていきます。

【対象】0歳から就学前の子どもを子育て中の親 【参加費】無料※茶菓子代として300円(6回分)初回に集めます。

【託児】生後8ヶ月以上(要予約)※託児費用負担なし 【定員】10名(先着順・市内在住者優先)

【申込受付】9月20日(金)から受付開始

【申込・問合せ】NPO法人 CLIP in すわ ☎中村0266-72-2837、長田0266-79-4555

①10/9(水)10:00～12:00 ちの地区コミュニティセンター

②10/16(水)10:00～12:00 家庭教育センター

③10/23(水)10:00～12:00 ちの地区コミュニティセンター

④10/29(火)10:00～12:00 家庭教育センター

⑤11/6(水)10:00～12:00 家庭教育センター

⑥11/12(火)10:00～12:00 家庭教育センター



★保育園・幼稚園で行われている子育て支援9月&10月10日までの行事予定

市内の保育園・幼稚園では、未就園の親子を対象に園を開放しながら、遊びの提供、在園児・高齢者との交流、さまざまな体験活動、育児相談や講演会を行っています。お住いの地区以外の保育園や幼稚園へも参加できます。詳しい内容や持ち物などは、各園に直接お問い合わせください。

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
ちの	9/14	土	8:30~12:00	なかよし	運動会に参加しましょう	0266 72-3076
	9/25	水	9:00~11:00	なかよし	絵本を楽しみましょう ミニ運動会を楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
宮川	10/5	土	8:30~12:00	つぼみ さくらんぼ	運動会に来てください	0266 72-2601
	10/9	水	9:00~11:00	つぼみ さくらんぼ	リトミックを楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
宮川第二	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、宮川保育園にて合同保育を行います					0266 72-2589
玉川	10/4	金	9:30~11:00	おいでおいで	みんなで運動会ごっこを楽しみましょう	0266 72-3265
	毎週	水	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談(育児相談随時)	
湖東	9/7	土	9:00~12:00	おたまじゃくしの会	運動会に来てください	0266 78-2637
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
笹原	9/28	土	8:45~12:00	うりんぼの会	運動会に来てください	0266 76-2512
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
豊平	9/14	土	8:30~12:00	たけのこ	運動会に来てください	0266 72-2925
	9/20	金	10:00~11:00	たけのこ	誕生会に来てください コンサートを楽しみましょう(ごんじいさん)	
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
北山	9/14	土	9:00~12:00	ポッポの会	運動会に来てください	0266 78-2330
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
中央	9/7	土	8:30~12:00	なかよし	運動会に来てください	0266 72-2602
	9/12	木	9:00~11:00	なかよし	ミニ運動会	
	随時	月~金	9:00~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
米沢	9/28	土	9:00~11:00	どろんこ あひるの会	運動会においでください	0266 72-6249
	毎週	木	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本の貸出し(育児相談随時)	
金沢	9/14	土	8:30~12:00	さくらんぼの会	運動会においでください	0266 72-2419
	9/20	金	9:00~11:00	さくらんぼの会	ミニ運動会を楽しみましょう	
	随時	月~金	9:00~10:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談 絵本の貸出し	
泉野	9/14	土	8:30~12:00	ミニとまとの会	運動会を一緒に楽しみましょう	0266 79-3639
	9/25	水	9:00~11:00	ミニとまとの会	誕生会を楽しみましょう(くりたけ鑑賞)	
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	

保育園	月日	曜日	時間	名称	内容	連絡先
小泉	9/28	土	8:45~12:00	おひさま	運動会に来てください!	0266 72-7401
	10/8	火	9:00~11:00	おひさま	一緒に遊びましょう	
	随時	月~金	9:30~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 絵本貸出し 育児相談 絵本の貸出し)	
みどりヶ丘	9/28	土	8:30~12:00	こうさぎ	運動会にきてね	0266 72-0333
	随時	月~金	9:00~11:00	園庭開放	園庭で遊びましょう 育児相談	
中大塩	※R1.12末までリノベーション(改修工事)を行う為、米沢保育園にて合同保育を行います					0266 72-3126
玉川どんぐり	9/11	水	9:30~11:30	おいでよ みんなの日④	運動遊びを思い切り楽しむ(玉入れ等 絵本)	0266 82-5588
	10/10	木	9:30~11:30	園公開②	在園児との触れあい保育活動に参加体験	
わかば	9/4	水	9:30~受付 11時~解散	おいでよ わかばの日③	ごっこあそびをしよう!おみせやさんごっこをして、一緒に遊びましょう!どんなごっこ遊びになるかお楽しみに☆	0266 72-7016
よこうち認定 こども園	9/28	土	8:30~12:00	SMILEの会	運動会に来てください 未就園児の種目に参加してください 一緒に応援をしましょう ※プログラムは運動会が近くなりましたら、園の玄関に置きますので取りにきてください	0266 75-1120
	10/3	木	10:00~11:00	SMILEの会	劇団「ホーポーズ」を鑑賞しましょう 在園児と一緒に鑑賞します 10:00開演です	
	毎週	木	9:30~10:30	園庭開放	園庭で遊びましょう(最初に事務所での受付をお願いします) 育児相談(随時)	

☆茅野聖母幼稚園 子育て支援センターバンビーニ

問合せ:茅野聖母幼稚園 0266-72-3512

育児やしつけ、遊び場、友達、健康のことなど不安な育児をしているお母さんを応援するために、茅野聖母幼稚園内に設置しています。相談し合い、学び合うことで、子育てに安心と自信が持てるようになりますように。

月日(曜)	クラス名	内容
9月5日(木) 1歳半~2歳 9:30~10:15 2歳グループ 10:30~11:15 3歳グループ 13:30~14:15	おやこルーム	1歳半から3歳(未就園)までの親子が対象です。教材を使って、親子で幼稚園の楽しさを体験してみませんか。1回10組まで。要予約 園舎前駐車場は運動会の練習をしています。外部駐車場をご利用下さい。不明な点は幼稚園へお問い合わせください。
9月12日(木) 9:30~10:30 10:45~11:45	ベビーコース	生後4ヶ月位から1歳位までのお子さんが対象です。ベビーマッサージ・ベビ体操・育児相談など。赤ちゃんと楽しい時間を過ごしましょう。要予約 無料
9月12日(木) 13:30~14:30	マタニティコース	妊娠中のママが安心して出産の日を迎えることができるようサポート致します。ママのリラクゼーションや胎教など。素敵なマタニティライフを送りましょう。要予約 無料
9月28日(土) 未就園児9:30頃 (時間は前後します)	運動会 (未就園児種目にご参加ください!!)	未就園児種目があります。是非ご参加ください。9時30分頃の予定です。 時間は進行状況により多少前後します。(予備日9/30)
10月2日(水) 11:00~13:00	令和2年度 入園説明会	幼稚園ってどんなところなのかな?少しでも興味をおもちでしたら、是非お越し下さい。幼稚園の様子を覗いてみませんか? 給食の試食ができます。予約・申し込みは不要です。大勢の方のお越しをお待ちしています!!
月・火・水・金曜日	2歳児クラス	お家の方から離れて集団生活を乐しみます。要登録 有料 詳細はお問い合わせください。
月~金	子育て相談	子育てに迷った時には、いつでもどなたでもご相談ください。 要予約 無料

★令和2年度保育園等入所受付

令和2年度中に、保育園・認定こども園に入所を希望される児童の入所説明会と入所受付を行います。4月からの入所に
関わらず、産休・育休明けからの年度途中入所や、これから出産予定のお子さまの事前入所申込みもできますので、令和
2年度中に入所を希望される方は入所説明会にお越しください。（入所は生後6か月を経過してからとなります。）

	施設名	電話番号	開所時間	乳児	予定定員 (内3才未満児)	入所説明会			入所受付	
							受付	開始		
公	ちの保育園	72-3076	7:30~19:00	○	200(50)	9月27日(金)	16:00	16:15	10月23日(水)	9:00~10:30
公	宮川保育園	72-2601	7:30~19:00	○	120(30)	10月1日(火)	16:00	16:15	10月30日(水)	9:00~10:30
公	宮川第二保育園 (注1)	72-2589	7:30~18:30	○	60(21)	10月1日(火)	16:00	16:15	10月30日(水)	14:30~15:30
公	玉川保育園	72-3265	7:30~19:00	○	220(50)	9月24日(火)	16:00	16:15	10月28日(月)	9:00~10:30
公	湖東保育園	78-2637	7:30~18:30	○	130(40)	9月30日(月)	16:00	16:15	10月29日(火)	14:30~15:30
公	笹原保育園	76-2512	8:00~16:00		35(5)	9月25日(水)	16:00	16:15	10月24日(木)	14:30~15:30
公	豊平保育園	72-2925	7:30~18:30	○	100(20)	9月26日(木)	16:00	16:15	10月23日(水)	14:30~15:30
公	北山保育園	78-2330	7:30~18:30	○	100(20)	9月30日(月)	16:00	16:15	10月29日(火)	14:30~15:30
公	中央保育園	72-2602	7:30~18:30	○	90(24)	9月27日(金)	16:00	16:15	10月24日(木)	14:30~15:30
公	米沢保育園	72-6249	7:30~18:30	○	120(30)	9月25日(水)	16:00	16:15	10月28日(月)	14:30~15:30
公	金沢保育園	72-2419	7:30~18:30	○	100(20)	9月24日(火)	16:00	16:15	10月23日(水)	14:30~15:30
公	泉野保育園	79-3639	8:00~16:00	○	60(17)	9月24日(火)	16:00	16:15	10月25日(金)	14:30~15:30
公	小泉保育園	72-7401	7:30~18:30	○	90(24)	9月26日(木)	16:00	16:15	10月25日(金)	14:30~15:30
公	みどりヶ丘保育園	72-0333	7:30~16:00	○	90(24)	10月1日(火)	16:00	16:15	10月30日(水)	14:30~15:30
公	中大塩保育園 (注2)	72-3126	7:30~18:30	○	100(26)	9月25日(水)	16:00	16:15	10月28日(月)	14:30~15:30
私	玉川どんぐり保育 園	82-5588	7:30~19:00	○	210(40)	9月26日(木)	16:15	16:30	10月25日(金)	9:15~10:30
私	わかば保育園	72-7016	7:30~19:00	○	200(33)	9月30日(月)	16:15	16:30	10月24日(木)	9:15~10:30
私	よこうち認定こど も園(注3)	75-1120	7:30~19:00	○	120(33)	9月25日(水)	16:15	16:30	10月29日(火)	9:15~10:30

注1 リノベーション工事期間中につき、会場は宮川保育園になります。

注2 リノベーション工事期間中につき、会場は米沢保育園になります。

注3 よこうち認定こども園に1号認定児童として入所を希望する場合は、よこうち認定こども園の受付日にお越しください。

茅野聖母幼稚園（電話72-3512）入園説明会10月2日(水)11:00~、入園願書受付10月2日(水)受付開始(第1次願書締切10月11日)

しゃれんどきっず園（電話82-8066）入園説明会10月4日(金)16:00~、入園願書受付10月23日(水)受付開始(願書締切10月30日)

※広報ちの9月号や市ホームページに詳細が掲載されていますのでご確認ください。

★家庭教育センターの子育て支援9月&10月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内 容	家庭教育センター 0266-73-0888
9/3(火) 10/1(火)	10:30~11:00	おはなし会「えほんとなかよし」 こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要	
9/11(水) 9/18(水)	10:30~11:00	絵本で子育て「絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本」 こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んであげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。今月の絵本は「おおきなかぶ②③」です。かぶは植えるのかな？種をまくのかな？どっちがホント？【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要	
9/12(木)	10:00~11:00 (受付9:30~)	遊びの広場「体を動かそう」 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【会場】家庭教育センター 【持ち物】上履き靴(親子)、水分、着替え 【参加費】無料 【申込み】不要	
11/2(土) 11/23(土)	9:30~正午	自分も相手も大事にするコミュニケーショントレーニング(アサーショントレーニング) 女性のためのコミュニケーション力アップ講座 講師:安納吉野さん(産業カウンセラー) 自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ち』を率直に、素直に、その場にふさわしく表現する話し方、方法を学びます。【対象】女性限定:2回参加できる方 【受講料】無料 【申込み】要(先着20名) 【その他】託児あり(8ヵ月以上)要申込	
10/26(土)	10:00~12:00	講演会「10歳までにつけておきたい 思春期を越える底力カラ」 わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。親自身が「性教育」について学びなおすことで、子どもに語れる力を身につけます。【講師】竹内未希代さん《年間数十校で生徒向け・保護者向けに思春期のさまざまな悩み・問題行動と向き合った経験に裏打ちされた講話を行っている》【対象】0~10歳の子を持つ親、その他興味のある方 【会場】家庭教育センター 【受講料】無料 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【その他】託児あり(8ヶ月以上)要申込	
10/28(月)	10:00~11:15	レッツ、ベビーダンス 講師:山本美枝さん ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができます。気軽に踏めるステップは、夜泣きをした時やぐずった時にも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知	
11/24(日)	10:00~11:15	パパのためのベビーダンス&ママのリラックスヨガ 目指せイクメン! パパも育児を楽しもう! ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。ママだけではなく、パパも気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かし、親子の絆を深めましょう。パパが赤ちゃんとお母さんとダンスしている間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ! 家族でご参加下さい。【講師】山本美枝さん・宮澤佳子さん 【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお父さん・お母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知	



★茅野市図書館9月&10月10日までの行事予定 問合せ:図書館 0266-72-9085

月日(曜日)	時間	内 容
9/7(土) 9/21(土) 9/28(土)	10:30~10:50	0.1.2おはなし会 0~2歳のお子さん向けです。親子遊びやファーストブックの読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
9/7(土) 9/21(土) 9/28(土)	11:00~11:20	おはなしわ〜ると 3歳~大人の方向けです。語りや絵本の読み聞かせをします。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
9/8(日)	13:30~15:30	製本講座 ~作ってみようオリジナル筆箋ケース~ 製本技術を応用し、一筆箋を入れるオリジナルケースを制作します。【場所】茅野市図書館2階会議室 【参加費】500円 【対象】大人 【定員】14名(要申込・定員になり次第締め切り) 【申込先】茅野市図書館
9/11(水)	10:45~11:15	どんぐりちいさなおはなし会 親子遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせなど図書館職員によるおはなし会です。【場所】茅野市図書館どんぐり図書室
9/12(木)	10:30~11:30	図書館でティータイムを ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによるハーブティーのサービスです。図書館の庭で採れたハーブを使った季節香のお茶をどうぞお楽しみください。【持ち物】コップ 【場所】茅野市図書館前庭
9/14(土)	10:30~11:15	紙芝居だいすき! どなたでも参加していただけます。絵本とはひとあじ違う、ドキドキ・ワクワクの楽しくて愉快的な紙芝居の世界をお楽しみください。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
9/14(土)	11:00頃~	図書館を飾ろう! 「紙芝居だいすき!」に参加したあとに、2階おはなしの部屋前の飾りつけを一緒にしてみませんか。作れる方は、お家で秋の果物の飾りを作って持ってきて下さい。(20cm×20cmくらいのもの) 【場所】茅野市図書館2階おはなしの部屋前 【参加費】無料 【対象】「紙芝居だいすき!」に参加した方 【申込み】不要
9/16(火)	10:45~11:15	パネルシアターであそぼう パネルシアターを見たり、触ったりしてみんなで一緒に遊ぼう! 小さいお子さんから参加していただけるおはなし会です。【場所】茅野市図書館1階どんぐり図書室
9/19(木)	13:30~15:00	公立諏訪東京理科大学 出前授業講座 第1回~事故から学ぶ交通安全~ 最も身近で便利と言える自動車という交通手段ですが、今もなお多くの事故が発生しています。事故事例や統計から事故防止に向けた注意点を紹介します。【場所】茅野市図書館2階会議室 【講師】工学部機械電気工学科 國行浩史准教授 【対象】大人 【定員】20名(要申込・定員になり次第締め切り) 【申込み】9月3日(火)~、茅野市図書館
9/21(土)	13:30~13:50	おなかの赤ちゃんおはなし会 これからあかちゃんを迎えられる家族のみなさんへのおはなし会です。絵本のミニ講座もあります。【場所】茅野市図書館2階おはなしのへや
休館日	9/2、9/9、9/17、9/24、9/27、9/30、10/7	



★尖石縄文考古館9月&10月10日までの行事予定 問合せ:尖石縄文考古館 0266-76-2270

月日(曜日)	時間	内 容
9/8(日)	終日	「縄文のビーナス」誕生日(出土日)及び八ヶ岳縄文の里マラソン大会につき無料開館いたします。皆様のご来館をお待ちしております。
9/14(土)	13:00~15:00	縄文を楽しむ② 「縄文風のペンダントを作ろう」 穴あきの高麗石を使ってペンダントヘッドを作る講座です。【定員】10名 【費用】1000円 【申込み】要申込み、受付期間8月13日(火)~9月8日(日)、先着順
9/22(日)	10:00~11:30	縄文を楽しむ③ 「土器模様の拓本のしおりを作ろう」 棚畑遺跡と中ッ原遺跡出土の土器拓本を取り、ラミネートでしおりを作る講座です。【定員】10名 【受講料】1000円 【申込み】要申込み、受付期間8月20日(火)~9月16日(月)、先着順
休館日	9/2、9/9、9/17、9/24、9/30、10/7	

★ハヶ岳総合博物館9月&10月10日までの行事予定 問合せ:ハヶ岳総合博物館 0266-73-0300

月日(曜日)	時間	内容
毎週土・日 曜日	10:30~11:15 13:30~14:15	モバイルプラネタリウム一般投影 直径5メートルのエアドームの中で星空や宇宙を体験してみませんか。【定員】各回20名 当日開館時より整理券配布(先着順)【料金】入館料【その他】未就学のお子様は必ず保護者同伴でご入場ください。 投影日 9/1、9/7、9/8、9/14、9/16、9/21、9/22、9/23、9/28、9/29、10/5、10/6 (9/15なし)
9/7(土) 10/5(土)	19:30~21:00	星空観望会 季節の星座を探したり、天体望遠鏡で見ごろの惑星や星雲・星団を観察します。【場所】北部中学校天体ドーム【定員】20名 要申込み(前月20日受付開始)【参加費】無料【その他】子どもだけの参加はできません。保護者同伴をお願いします。雨天曇天中止
9/13(金)	19:00~20:30	博物館でお月見会・月夜のおはなし会 今夜は中秋。お月見の夜です。月や星にまつわるおはなし会をします。晴れたら、望遠鏡で月をのぞいてみられます。【料金】無料【申込み】不要
9/28(土)	19:30~21:00	博物館で星空観望会 季節の星座を探したり、大型天体望遠鏡で見ごろの惑星や星雲・星団を観察します。※雨天曇天の場合、室内で星や宇宙の楽しいお話をします。【ところ】総合博物館【参加費】無料【申込み】不要
9/29(日)	10:00~11:30	ワクワク科学工作「風船カー」 いろいろな実験工作を行い、科学の楽しさを体験してみましょう。【参加資格】小学生以上【定員】16名【申込み】要申込み(8/20受付開始)【参加費】300円
7/1(月) ~9月30日 (月)	随時	長野県は宇宙県スタンプラリー 平均標高が日本一の長野県内には、多くの天文施設・プラネタリウムなどがあります。博物館を見学したり、イベントに参加してスタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえます。【料金】入館料
7/13(土) ~9/1(日)	随時	「ミュージアム王国 信州とあそぼ!」ミュージアム・スタンプラリー 県内の博物館・美術館をめぐるスタンプラリーに参加しています。期間中、中学生以下の入館料は無料です。3館分のスタンプを集めると達成賞オリジナル缶バッジ、ミュージアムクイズ正解者(中学生以下対象)にはオリジナルシールのプレゼントがあります。詳細は、サイト「信州とあそぼ!」 https://www.shinshu-to-asobo.net をご覧ください。
休館日	9/2、9/9、9/17、9/24、9/30、10/7	



★サークル9月の行事予定

未就園児を対象としたサークルの行事予定です。

☆親子うんどう「ママだっこ」【問合せ】藤森 メール:mama_dakko123@yahoo.co.jp

月日(曜日)・場所	時間	内容
9/2(月) 9/9(月) 9/30(月)	10:30~11:30	歩ける未就園児とその保護者を対象に、元気な先生と楽しい運動をしています。体を動かすだけではなく、子どもの行動を理解し、より良い関わり方・言葉かけは何なのかを見つけていきます。集団が苦手なお子さんでも無理なくご参加ください! 見学もOK! 子どもと真剣に向き合える素敵な時間です。【場所】家庭教育センター2階【参加費】一組300円(一回)、初回のみ育児テキスト代+300円【持ち物】ぞうきん(一人一枚)、水分、上靴 ※初めての参加・見学を希望される方は、事前にmama_dakko123@yahoo.co.jpまでご連絡ください。また、メールの受信設定等をされている方は、こちらのアドレスからお送りするメールが受信できるよう設定をお願いします。

★知っていますか、相談窓口。相談してみませんか、気になること。

相談窓口	電話番号・内容
こども・家庭総合支援拠点 育ちあいちの（こども課）	☎0266-72-2101 内線615・616・617・618・619 子育てや家庭に関する相談、いじめ、不登校などの教育に関する相談や発達に関する相談までお気軽にご相談ください。秘密は守られます。 月曜日～金曜日（祝日除く）8:30～17:15
こども館0123広場	☎0266-71-1661 館長や保育士のスタッフ等が子どものことならなんでも相談をお受けします。
家庭教育センター	☎0266-73-4151 家庭教育相談員、教育相談員等がさまざまな相談をお受けします。 月曜日～金曜日（祝日除く）9:00～17:00
保健福祉サービスセンター（4か所） 健康管理センター	東部（豊平、玉川、泉野）☎0266-82-0026、西部（宮川、金沢）☎0266-82-0073 中部（ちの、米沢、中大塩）☎0266-82-0107、北部（湖東、北山）☎0266-77-3000 健康管理センター（市全域）☎0266-82-0105 保健福祉についての相談を幅広くお受けしています。
市内保育園・幼稚園	育児相談のほかに、未就園児交流や世代間交流も行っています。
ファミリー・サポート・センター	対象年齢：おおむね生後3か月から12歳までの児童 お子さんの送迎やお預かりに関わるサービスを行っています。 ご利用には会員登録が必要です。 月曜日～金曜日（祝日除く）8:30～17:15 市役所こども課こども・家庭支援係☎0266-72-2101内線611

相談先に迷ったら

『茅野市育ちあいちの』

で検索！



のコーナー

チノチノ夏キャンプ



「当日の朝集合したときは、体調不良等で当初の参加人数よりも人数が減ってしまい当初予定していたレクなどができるか不安だったけど、いざキャンプが始まると少ない人数でも協力してレクやご飯づくりなどができた。例年のキャンプでは中学生の参加は珍しいのだが、今回のキャンプには3人の中学生が参加していた。普段あまり話す機会のない中学生ともたくさんお話することが出来てよかった。」 参加者からの感想より



夏の大掃除

年二回あるチノチノ大掃除、普段使っているチノチノを利用者みんなでホール内の雑巾がけなどをしました。

大盛況御礼



8/3(土)に茅野市民館コンサートホールにてSummerChinockが開催されました。今年も多くの方にご来場いただきありがとうございました。サマチノ以外にもCHUKOらんどチノチノにてライブを開催いたしますので、ぜひご来場ください。