

## ★家庭教育センターの子育て支援9月&10月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内 容	家庭教育センター 0266-73-0888
9/3(火) 10/1(火)	10:30~11:00	<b>おはなし会「えほんとなかよし」</b> こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要	
9/11(水) 9/18(水)	10:30~11:00	<b>絵本で子育て「絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本」</b> こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んであげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。今月の絵本は「おおきなかぶ②③」です。かぶは植えるのかな?種をまくのかな?どっちがホント? 【対象】未就園児と保護者 【参加費】無料 【申込み】不要	
9/12(木)	10:00~11:00 (受付9:30~)	<b>遊びの広場「体を動かそう」</b> 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者 【会場】家庭教育センター 【持ち物】上履き靴(親子)、水分、着替え 【参加費】無料 【申込み】不要	
10/5(土) 11/23(土)	9:30~正午	<b>自分も相手も大事にするコミュニケーショントレーニング(アサーショントレーニング)</b> 女性のためのコミュニケーション力アップ講座 講師:安納吉野さん(産業カウンセラー) 自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ち』を率直に、素直に、その場にふさわしく表現する話し方、方法を学びます。【対象】女性限定:2回参加できる方 【受講料】無料 【申込み】要(先着20名) 【その他】託児あり(8ヶ月以上)要申込	
10/26(土)	10:00~12:00	<b>講演会「10歳までにつけておきたい 思春期を越える底千カラ」</b> わが子の思春期・自立を支えられる力を身に着けるための「生・性」についてのお話です。親自身が「性教育」について学びなおすことで、子どもに語れる力を身につけます。【講師】竹内未希代さん《年間数十校で生徒向け・保護者向けに思春期のさまざまな悩み・問題行動と向き合った経験に裏打ちされた講話を行っている》【対象】0~10歳の子を持つ親、その他興味のある方 【会場】家庭教育センター 【受講料】無料 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【その他】託児あり(8ヶ月以上)要申込	
10/28(月)	10:00~11:15	<b>レッツ、ベビーダンス</b> 講師:山本美枝さん ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができます。気軽に踏めるステップは、夜泣きをした時やぐずった時にも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュになります。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知	
11/24(日)	10:00~11:15	<b>パパのためのベビーダンス&amp;ママのリラックスヨガ 目指せイクメン! パパも育児を楽しもう!</b> ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。ママだけではなく、パパも気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かし、親子の絆を深めましょう。パパが赤ちゃんとお母さんとダンスしている間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ! 家族でご参加下さい。【講師】山本美枝さん・宮澤佳子さん 【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお父さん・お母さん 【会場】家庭教育センター 【申込み】9月24日(火)10:00~受付 【定員】30組になり次第締切ります。【その他】上のお子さん託児あり(要申込) 【持ち物】後日通知	