

お友達作りや情報交換をしながら、子育てを一緒に楽しんでみませんか？



子育てサークル通信

第12号 平成31年4月発行

参加費や毎月の活動日など詳しい内容については、各サークルへ直接お問い合わせください。

おひさまの会

0123広場で行っている「夏祭り」「クリスマス会」などのイベントの企画・運営の他に、同じ子育て中のママ友達作りや情報交換・交流の場として楽しく活動をしています。気軽に見学に来てください！

対象 未就園児親子
日時 毎月第2・4月曜日 10:30～12:00
場所 こども館0123広場
参加費 なし(無料)
申込・問合せ こども館0123広場 ☎0266-71-1661

ブックメイトぐりとぐら

絵本の読み聞かせ、親子あそび、紙芝居などを出前で行っています。また、絵本紹介や本の相談にも応じています。要望により大人への読み聞かせや茅野の方言カルタ会もやります。定例会で読み聞かせる本の選書や学習会をしているので、選書に不安のある方も大丈夫です。

対象 赤ちゃんから保育園児
日時 毎月第1・2・4火曜日と定例会月1回
場所 こども館0123広場、市内保育園等
参加費 年会費500円
申込・問合せ メール・電話でご連絡ください。
dokuado315ei@kj5.biglobe.ne.jp ☎080-1083-8065

おはなしくれよん

ことばは第二の命、といわれます。語り聞かせや読み聞かせを通して、ことばの世界の豊かさと楽しさを子ども達に伝え、「心育で」に寄与したい…。目標とするところは大きですが、互いにおはなしや絵本を楽しみながら、図書館や保育園などで活動させてもらっています。初心者、大歓迎です！

対象 お話の語り聞かせや読み聞かせに興味のある方、どなたでも！
日時 毎週金曜日 午前中
場所 茅野市図書館、市内保育園等
参加費 年会費 2,000円
申込・問合せ 電話でご連絡ください
伊藤 ☎0266-72-3722

お話サークルモモ

絵本の読み聞かせをしています。小さいお子さんたちとのふれあいを楽しみに活動しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪

日時 毎月1回 第4土曜日 10:30～
場所 金沢地区こども館「金沢なかよし館きらきら」
申込・問合せ 申込不要、直接会場へ
金沢地区こども館 ☎0266-82-2641(直通)

やんちゃりか

ボランティアグループやんちゃりかです。愉快的メンバーが集まって、月に1回、おはなし会を開催しています。手遊びや読み聞かせ、おもちゃ遊び、おやつ作り等を一緒に楽しみませんか。豊平地区以外の親子もぜひお出かけください。

対象 未就園児親子
日時 月1回 10:00～
(開催日は豊平地区こども館へお問い合わせください)
場所 豊平地区こども館「縄文キッズワールド」
申込・問合せ 申込不要、直接会場へ
☎0266-71-1604(呼出)

親子うんどう ママだっこ

元気な先生と楽しい運動をしています。体を動かすだけではなく、子どもの行動を理解し、より良い関わり方・言葉かけは何なのかを見つけていきます。子どもが楽しめる時間なのはもちろん、ママも育児について学んだり、相談できたり、ママ同士語り合える場を考えていきます。見学もOK！子どもと真剣に向き合える素敵な時間です。

- 対象** 歩ける未就園児とその保護者
日時 月3～4回 10:30～11:30
場所 家庭教育センター2F
ちの地区コミュニティセンター
参加費 あり
指導者 酒井久美子先生(親子うんどう指導講師)
申込・問合せ メールでお問い合わせください。
mama_dakko123@yahoo.co.jp

親子英会話サークル「英語大好き」

今年で10年目を迎える英会話サークルです。歌やゲーム、絵本の読み聞かせなど、親子で英語に楽しく触れてみませんか？同年代の子どもを持つ親御さんの交流の場にもなっています。講師は米国で6年間過ごし、日本の英会話学校で教えた経験のある日本人です。

- 対象** 来年度入園予定の未就園児とその保護者
日時 火曜日(6月～)10:00～又は10:40～
場所 ちの地区コミュニティセンター他
参加費 あり
申込・問合せ メールで
「どんぐり通信 子育てサークル通信を見た」とご連絡ください yocchan445.sg@docomo.ne.jp

親子リトミックサークル ママとおうた

【心の教育】【自立心】【音感】【リズム感】【言語】【数】【感覚】などが身につく素敵な時間です。お子様にとって1番身近である、お家の方と一緒に手遊びやリズム遊び、パネルシアターや体操プログラムを取り入れた『体操リトミック』も行います。身体四肢もたくさん使って思いきり楽しみましょう!!お母様のお友だち作りの場にもなっています。お気軽に遊びに来てください♪
0歳のベビークラスも募集します。首がすわった頃から、歩き始める前までの赤ちゃん。大好きなお母さんのおひざの上や抱っこで音楽をたのしみましょう。

- 対象** ベビークラス 首すわりから歩き始めの赤ちゃん
キッズクラス 1～3才までのお子様とその保護者
日時 月1回(木)10:30～11:20
場所 家庭教育センター **参加費** あり
指導者 多田みさき
リトミック研究センター ディプロマB資格指導者
申込・問合せ メールにてお問い合わせください
多田 happyminim.music@gmail.com
<https://www.facebook.com/happyminim/>

R for I

発達凸凹の大きな子どもや、障がいなどで支援を必要とする子どもと家族が、活動を通して成功体験“できた!”“できる!”を増やしています。保護者の体験では、気持ちをリフレッシュする体験や、学習会・情報交換会などで“相談できるなかま”づくりを勧め、不安や悩みの共有や軽減へとつなげています。困った時の相談窓口の紹介もしています。お気軽にお問い合わせください。
体験内容[こども]スポーツ・調理・工作・おでかけなど [おとな]フラワーアレンジメント・学習会・絵手紙・カラーセラピー・懇親会など

- 対象** 支援を必要とする(含む/障がい)児・者とその家族
日時 不定期
どんぐりネットワーク茅野HP、又はRforIおたよりファイル(ゆいわーく茅野情報コーナー設置)にてご確認ください。
場所 茅野市ひとまちプラザ(ゆいわーく茅野)
参加費 2,500円(年会費)
*参加費は事業により異なる
申込・問合せ 山室 ☎090-9664-1240

Joyful Swim Club

支援を必要とする(障がい含む)児・者を対象に、水慣れ～水泳などお子さんに合わせて楽しみながら活動しています。公共施設の利用の約束などの習得もできます。体力・健康増進はもちろん、将来の余暇活動にもつながります。一緒に活動しませんか。見学・体験OK!(活動時介助者の入水・見守りをお願いしています。)

- 対象** 支援を必要とする児・者
日時 12回開催(5～11月土曜日)
10:00～11:00
場所 アクアランド茅野
参加費 年会費2,000円、施設利用料別途
申込・問合せ 野間口 ☎080-2377-3445

Twinkle Star

Hip-Hopダンスサークルです。ストレッチからはじまり柔軟な体づくりをし、1年かけて1曲を踊ります。メンバーが増え今年度から2クラスに分かれての活動です。茅野どんぼん、市民芸術祭など、年に5回ほど地域のお祭りに参加、独自でも1度ダンスパーティを開催。JAZZクラスもスタート。毎週火曜日 17:00~17:45 北山地区こども館にて。

対象 3才~10才
日時 毎月第1・3金曜日 Hip-Hopクラス
①16:30~17:15 ②17:20~18:05
場所 北山地区コミュニティセンター
申込 まずは見学に来てください
問合せ ☎080-6934-2674

食育ボランティア T&F

昔から伝わる諏訪地方の食文化。郷土の味を次の世代に伝えていきたいという思いで、今、子育て中の皆さんが集まる0123広場で、四季折々の郷土料理の作り方の紹介と試食をしています。おいしい笑顔に会えるのを楽しみに、皆さんのご参加をお待ちしております。

対象 0123広場利用者全員
日時 年4回(6、9、12、3月)
日程は広報ちの・HPをご参照ください
場所 こども館0123広場
参加費 無料
申込・問合せ こども館0123広場 ☎0266-71-1661

繋inc.(つなげるいんく)

ママたちの情報交換、悩み(子育て・不登校・いじめなど)や愚痴を語り合うおしゃべり会や、イベント(バスハイク・お泊り会など)を開催中です。おしゃべり会では持ち寄りフリマも開催。AsMamaを利用した子育ての頼り合いもスタートしました。子育てネットワーク会員募集中です!詳しくはブログ・Facebookをご覧ください。

対象 どなたでも(^)/
日時 不定期 ブログで確認できます
場所 宮川地区コミュニティセンター 他
申込・問合せ メールでお問い合わせください
tunageruinc@gmail.com ☎090-1865-7933
ブログURL <http://ameblo.jp/tunageruinc/>

ころころ広場

お誕生月のお友達の紹介、親子で体操、季節行事や講師の先生による楽しいイベント体験を開催しています。中大塩地区以外の方も参加しています。ぜひお出かけください。

対象 未就園児親子
日時 年10回(8、1月以外)
場所 中大塩地区こども館「どんぐりころころ館」
参加費 イベント内容により発生する場合があります(200円以内)
申込・問合せ 中大塩地区こども館 ☎0266-72-8033

ころころ広場実行委員会

ころころ広場の企画・運営をしています。子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちは和やかに雑談しています。みんなで遊んでいるうちに、子どもの人見知り解消される姿も見られます。ぜひお気軽に遊びに来てください。

対象 未就園児親子
日時 毎週木曜日
場所 中大塩地区こども館「どんぐりころころ館」
申込 直接会場にお越しください
問合せ 中大塩地区こども館 ☎0266-72-8033

スクラップブック・クロップパーティー

写真を飾る「スクラップブック」。スマホに入りっぱなしの写真を素敵に飾りましょう。プレゼントにもおすすめです。キットになっているので写真があれば誰でも作ることができます。子育て中のママ同士の交流の場にもなっています。

対象 どなたでも 子連れOK
日時 不定期(月4回程度)
場所 宮川地区コミュニティセンター等
申込・問合せ 西藤雅深 ☎090-1865-7416

🌿 ボーイスカウト茅野第1団

ボーイスカウト活動は、大自然の中で展開されます。自然と向き合っ
てのキャンプやハイキング、ゲーム、冒険等を通して仲間たちと楽しく遊
び、自分で体験し、考え、人や自然を思いやる心、自立心、創造力を養
う活動をします。体験学習を通して心身共にバランスのとれた人間形
成を目指しています。青少年の野外活動に興味のあるリーダーも募集
しています。※女子も入隊できます。

対象 小学校1年生～大学生年齢
日時 月2回程度
場所 随所
参加費 年間20,500円(登録費を含む)
申込・問合せ 電話またはメールでご連絡ください。
事務局 立石
☎0266-72-2622 tateici@po29.lcv.ne.jp

🌿 センス オブ ワンダー

春・夏・秋の週末に、森のピクニック。季節のウクレレ会(体験と練習)。
夏は森でウクレレ&フラピクニックします。子連れでフラやウクレレや
ってみたい方歓迎。詳しくはFacebook「森のピクニック」、アメブロ「は
りきゅうの庭」をご覧ください。

対象 赤ちゃん～大人までの親子
日時 不定期
場所 青少年自然の森、市内公民館、茅野市ひと・まちプラザ(ゆいわーく茅野)など
参加費 無料
申込・問合せ 原 shuka@po20.lcv.ne.jp

🌿 のいちご会

こどもをまんやかに、森へでかけてみませんか。四季の移り変わりを肌で感じ、足下の自然を楽しむお散歩をしています。新緑、木漏れ日、木陰、紅葉、落葉、一日一日変化する森や里山では、命がうごめき、はじめてのことに会うこともたくさんあります!ワクワク!ドキドキ!楽しいこと、嬉しいこと、びっくりすること、不安や戸惑いなど自分の気持ちにも出会います。子どもたちには、子ども同士でたくさん関わり心を育ててほしいと思っています。どんな風に見守るかで、子どもの見方が変わってきます。大人の仲間づくりをして、小さなお散歩会が、大きな家族のような、居心地のいいところになれたらと思います。

対象 0歳から就学前のおこさま
プレママも
日時 不定期
場所 市内里山
参加費 あり
申込・問合せ 伊藤美穂子
☎090-9664-7928
noichigokai2013@gmail.com

🌿 茅野おやこ劇場 0123くらぶ ベビーリーフ

生まれた子どもも、親になったお母さんも、はじめはみんなベビーから。ちっ
ちな我が子と過ごす時間は、長い人生の中でも、ほんのひととき。心に残る種を
一緒にまきましよう♪ベビーリーフは毎月「3本柱」です。
①劇ごっこプログラム→劇団風の子さんに関わっていただき、親子で沢山の
触れ合い遊びをしています。
②自分たちプログラム→地域のいろいろなジャンルの講師との出会いや
ゆっくりおしゃべりする会など…。
③鑑賞プログラム→茅野おやこ劇場のお友達と一緒に舞台鑑賞をします。
※年間登録制での継続参加をオススメしています。
※毎月1回はランチスープが出ます。食べて喋って繋がって…ワクワク
の種を一緒にまきませんか?

対象 0～3才の入園前の赤ちゃん
とママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
誰でもOK
日時 毎月2回 + 年に4回の舞台鑑賞
場所 青少年自然の森・茅野市内のコミュニティセンター等
参加費 (年間を通しての継続参加)
親子で毎月1,500円
(お子さん一人増えるごとに+500円)
申込・問合せ 古賀 ☎090-3540-9270
momohiki1969@gmail.com

どんぐりネットワーク茅野情報部会では、サークル

情報を募集しています。いただいた情報は、サークル通信やホームページでご紹介させていただきます。(掲載無料)活動されているグループ・サークルのみなさんの情報をおよせください。

サークル
情報
募集中!

サークル通信は、どんぐりネットワーク茅野情報部会が発行しています。今後も年に1回のペースで発行していく予定です。どんぐりネットワーク茅野のホームページでも最新の情報をご紹介しますのでご利用ください。

ホームページ <http://donguri.net/>

