

★家庭教育センターの子育て支援11月&12月10日までの行事予定

月日(曜日)	時間	内 容	家庭教育センター 0266-73-0888
11/2(土) 11/23(土)	9:30~正午	自分も相手も大事にするコミュニケーショントレーニング 女性のためのコミュニケーションカアップ講座 講師:安納吉野さん(産業カウンセラー) 自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現する話し方、方法を学びます。【対象】女性限定:2回参加できる方【定員】20人【会場】家庭教育センター【受講料】無料【申込】要申込(託児あり要申込)	
11/5(火) 12/3(火)	10:30~11:00	おはなし会「えほんとなかよし」 こころとことばを育てる読書活動の中で、親子が絵本と出会い、絵本の世界を楽しむ機会として、「ブックメイトぐりとぐら」のスタッフが遊びや歌を交えながら絵本の読み聞かせや紹介を行います。絵本や家庭での読み聞かせについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者【参加費】無料【申込み】不要	
11/20(水) 11/27(水)	10:30~11:00	絵本で子育て「絵本のひみつ探しと読み聞かせの基本」 こどもの笑顔や言葉の獲得、コミュニケーション力、そして感性を育てるうえで、こどもに絵本を読んでもあげることが見直されています。絵本のひみつ探しや親子で絵本を一緒に楽しむ喜びを味わいませんか。今月の絵本は「てぶくろ」です。お楽しみに！【対象】未就園児と保護者【参加費】無料【申込み】不要	
11/21(木)	10:00~11:00 (受付9:30~)	遊びの広場「カレンダー作り」 親子で楽しく遊び、のびのびとした子育てや親子の仲間づくりができるようにと願い、就園前の子どもと保護者を対象に開催します。子育て中のお母さん、お子さんと一緒に参加してみませんか。子育てに関わっている方も大歓迎です。保育士のスタッフや家庭教育センター相談員に子育てについての相談もできます。【対象】未就園児と保護者【会場】家庭教育センター【持ち物】上履き靴(親子)、水分、ハサミ・写真やお気に入りのカットなどありましたらお持ち下さい。【参加費】無料【申込み】不要	
11/24(日)	10:00~11:15	パパのためのベビーダンス&ママのリラックスヨガ 目指せイクメン! パパも育児を楽しもう! 講師:山本美枝さん・宮澤佳子さん ベビーダンスとは赤ちゃんを抱っこしながら、リズムに合わせて踊るエクササイズです。ママだけではなく、パパも気軽にできる基本ステップ、サンバ・ブルース・ワルツのリズムに合わせて体を動かし、親子の絆を深めましょう。パパが赤ちゃんとダンスしている間、ママはリラックスヨガでリフレッシュ! 家族でご参加下さい。【対象】首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお父さん・お母さん【会場】家庭教育センター【申込】受付中 定員30組になり次第締切ります。上のお子さん託児あり(要申込)【持ち物】後日通知	